

Waterbesparende douchekop

Met een waterbesparende douchekop douche je net zo fijn als met een standaard douchekop. Maar je bespaart wel 20 procent op je water- en energiegebruik per douchebeurt. Vervang je een regendouche (extra grote douchekop) door een waterbesparende douchekop? Dan bespaar je zelfs 40 procent!

Een gemiddeld huishouden kan met een waterbesparende douchekop jaarlijks 6700 liter warm water en ruim 40 kubieke meter gas besparen. Dat levert bij elkaar een besparing op van zo'n 60 euro per jaar. Douchen jij en/of je huisgenoten langer dan 7,4 minuten? Dan is de besparing van een waterbesparende douchekop nog hoger.

Moet ik een waterbesparende douchekop nemen?

Wil je weten of een waterbesparende douchekop voor jou nodig is? Doe dan deze eenvoudige test. Zet de douche aan. Houd er als het water op douchetemperatuur is gedurende één minuut een emmer onder. Zit er na die ene minuut meer dan 7 liter water in de emmer? Dan is het beter om een waterbesparende douchekop te kopen.

Hoe herken je een waterbesparende douchekop?

Een waterbesparende douchekop verbruikt tussen de 4,0 en maximaal 7,2 liter water per minuut. Het herkennen van een waterbesparende douchekop is niet altijd even makkelijk. Wat fabrikanten op de verpakking zetten, is niet eenduidig en soms zelfs onduidelijk.

Staat op de verpakking een waterverbruik van 7,2 liter per minuut of minder? Dan weet je zeker dat je een waterbesparende douchekop koopt. Een waterbesparende douchekop is ook herkenbaar aan de vermelding 'doorstroomklasse ZZ' op de verpakking of in de technische gegevens.

Tips voor een waterbesparende douchekop

- Heeft de douchekop meerdere standen? Gebruik dan de stand die waterbesparend is. Welke dat is, staat op de verpakking. Of controleer dit zelf door met een emmer te meten hoeveel water er per minuut uit de douchekop komt. Tussen de 4,0 en maximaal 7,2 liter water per minuut is waterbesparend.
- Let op de eventuele tapdrempel van je warmwatertoestel. Is de waterstroom kleiner dan de tapdrempel? Dan slaat de ketel af. Moderne hr-ketels werken prima samen met een waterbesparende douchekop. Oudere ketels, vr-ketels of gasgeisers kunnen een hoge tapdrempel hebben. Hierdoor werken ze niet goed samen met een waterbesparende douchekop. Een gas- of elektrische boiler heeft geen tapdrempel.
- Check of de doucheslang in goede staat is en vervang deze als dat niet zo is.
- De oude douchekop en slang zijn eenvoudig los te schroeven met een steeksleutel of verstelbare moersleutel. Gebruik geen waterpomptang, want die beschadigt de moeren.
- Neem de oude douchekop of slang mee naar de winkel zodat je zeker weet dat de maat van de schroefdraad van de nieuwe douchekop of -slang past op de doucheslang of de douchemengkraan.
- Overweeg om de douchemengkraan te vervangen door een thermostatische douchemengkraan: deze levert meer comfort op en spaart een beetje water en energie doordat het douchewater sneller op temperatuur is. Let op: douchemengkransen zijn er in twee maten voor de afstand tussen de aansluitingen op de warm en koud waterleiding: 12 of 15 cm.

Toelichting kosten en besparingen

De gasbesparing is berekend voor een huis met een hr-combiketel voor verwarming en warm water en een gemiddeld huishouden (2,2 personen). Met per persoon een gemiddelde douchebeurt van 7,4 minuten, 0,82 keer per dag, gedurende 11 maanden per jaar (1 maand per jaar afwezig).

De besparingen in euro's zijn berekend met een gasprijs van 1,20 euro per m³ en een waterprijs van 1,24 per m³. De gasprijs van 1,20 euro geldt voor de lange termijn en is gebaseerd op een prognose voor 2030. De huidige gasprijs is voor veel mensen hoger. Daardoor zijn de besparingen op korte termijn (denk aan: komend jaar) hoger.

Ga voor de meest actuele berekening van 'besparen onder de douche en in bad' naar de website van [Milieu Centraal](#).

mei 2023