

7 Tips voor een duurzame nieuwe keuken

Je verbouwing als kans voor aardgasvrij wonen



1

Extra stroomgroep

Moet je de meterkast laten aanpassen voor je inductie kookplaat? Dan is het slim om meteen een extra stroomgroep te plaatsen voor een warmtepomp en/of zonnepanelen.

2

Lagetemperatuurradiator

Breng in je nieuwe keuken meteen vloerverwarming of een lagetemperatuurradiator aan. Deze zijn geschikt voor een verwarming met een elektrische warmtepomp.

3

Denk om isolatie

Wil je een combi-kokendwaterkraan, kies er dan een met goede isolatie. Dat scheelt veel in stroomverbruik.

4

Kies armaturen die geschikt zijn voor led

En maak verschil tussen algemene verlichting en werkverlichting op het aanrechtblad, zodat niet altijd alles aan hoeft te staan.

5

Let op ventilatie

Check of de huidige ventilatievoorzieningen in de keuken voldoende zijn, en pas deze zo nodig aan. Gebruik boven de kookplaat een afzuigkap met afvoer naar buiten.

6

Neem een inductie kookplaat

Dat is de zuinigste elektrische kookplaat, zuiniger dan keramisch koken en een 'ouderwetse' elektrische kookplaat.

7

A+++

Heb je in je nieuwe keuken ook een nieuwe koelkast of koelvriescombi nodig? Kies de meest energiezuinige: A+++. Deze gebruikt maar de helft van de energie van een vergelijkbare A+ koelkast of koelvriescombi.