[hoofdartikel van 310 woorden] **Hoe veilig ben jij aan het klussen of verbouwen?   
‘In huizen van vóór 1994 kan asbest zitten’  
  
Asbest isoleert goed en is brandwerend. Daardoor was het ooit populair in de Nederlandse bouw. Tot de grondstof erg slecht bleek voor de gezondheid en het milieu. ‘In 1994 kwam er een verbod op, maar het zit nog in veel huizen van vóór die tijd’, zegt Lara Peters van Milieu Centraal. Ze vertelt waar je asbest tegenkomt, wanneer het gevaarlijk is en wat je kunt doen als je het aantreft.**‘Asbest kan in, op én rond je huis zitten’, zegt Lara. ‘Bijvoorbeeld in golfplaten op schuurtjes of een aanbouw, in afvoerbuizen en in schoorstenen. Maar ook in ander materiaal, zoals plafondplaten, vensterbanken, vloerzeil en de kit van kozijnen. En zelfs in losse spullen, zoals oude warmhoudplaatjes en bloembakken.’

[streamer] ‘Je kunt asbest in, op en rond je huis vinden’

**Asbestvezels door boren en zagen**  
‘Zolang asbest stevig in ander materiaal vastzit, is er niet veel aan de hand’, stelt Lara. ‘Maar ga je in dat materiaal boren of zagen? Raakt het dak beschadigd door wind, regen of mos? Of zit asbest níet meer vast in het materiaal? Dan komen er gemakkelijk asbestvezels vrij. En hoe vaker je die inademt, hoe groter de kans op gezondheidsproblemen.’

[streamer] ‘Als je asbest inademt, kun je ziek worden’

**Gezond blijven? Verwijder asbest!**   
Lara: ‘Het is belangrijk voor je gezondheid en het milieu om asbest in, op en rond je huis te herkennen. En om het waar nodig te verwijderen. Wil je weten hoe dat moet? Wanneer verwijdering nodig is? Bij Milieu Centraal krijg je daarover snel en gratis Advies op Maat.’

|  |
| --- |
| **Met Advies op Maat**  … ontdek je snel en gratis:   * hoe je asbest in, op en rond je huis herkent; * of je het moet (laten) verwijderen; * hoe je dat kunt regelen; * wat verwijderen ongeveer kost.   Ga naar milieucentraal.nl/asbest |

#### [quote-kader van 102 woorden] ‘Neem geen risico met asbest’ Het is een goed idee om je huis van vóór 1994 te laten checken op asbest. Het inademen van asbestvezels kan namelijk tot ernstige ziektes als long-, longvlies- of buikvlieskanker leiden. Denk je één keer asbestvezels ingeademd te hebben? Geen paniek. De kans dat je daar ziek van wordt is heel klein. Het risico wordt groter naarmate je vaker en meer asbest inademt. Vaak zit er veel tijd tussen het moment dat iemand asbest inademt en het moment dat hij kanker krijgt; gemiddeld zo’n dertig jaar. Maar het is wel belangrijk dat je inademing zoveel mogelijk voorkomt. \* \* \* [kader 100 woorden] Zo woon je asbestvrij 1. Controleer wanneer je huis gebouwd is. Bijvoorbeeld via wozwaardeloket.nl van de Rijksoverheid.

2. **Is het gebouwd vóór 1994? Check op asbest in je huis.**  
 Via milieucentraal.nl/asbest-vinden.

3. **Is er mogelijk sprake van asbest? Vind een asbestinventarisatiebedrijf.**   
 Via Ascert (Stichting Certificatie Asbest): ascert.nl.

4. **Moet asbest verwijderd worden? Bekijk of je dat zelf mag/kunt doen**.  
 Via milieucentraal.nl/asbest-verwijderen.

5. **Schuurdak van asbest? Doe mee aan de Week van de Asbestvrije Schuur!**   
 Kijk op milieucentraal.nl/professionals/week-van-de-asbestvrije-schuur of [link actiepagina gemeente] hoe je dat regelt.

6. **Mag of wil je het niet zelf doen? Vind een gecertificeerd saneerder.**  
 Via Ascert (Stichting Certificatie Asbest): ascert.nl.

#### \* \* \* [quote-kader van 147 woorden] Huiseigenaar Liesbeth van ’t Ende ‘Blij dat ik een asbestcheck deed’ ‘Ik heb net de sleutel van dit huis. En ik ben er helemaal verliefd op. Er moet nog wel het een en ander aan gebeuren; er is nogal wat verbouwwerk nodig. Daar heb ik zin in, maar ik wil dat wel veilig doen. En dus niet het risico lopen dat ik per ongeluk asbest inadem. Daarom liet ik een asbestinventarisatie uitvoeren. Dat was zo geregeld en ik ben blij dat ik het gedaan heb. Want er bleek inderdaad asbest in huis te zitten: in de koof rondom de schoorsteen, in wandplaten en dakbeschot. Ik heb nu offertes aangevraagd bij gecertificeerde asbestsaneerders. Eén van hen verwijdert binnenkort het asbest, zodat ik met een gerust hart aan de slag kan in mijn droomhuis.’ Wat is hét moment voor een asbestinventarisatie? En hoe regel je die? Kijk op milieucentraal.nl/asbest.

#### [hierbij: Foto Liesbeth van ‘t Ende] \* \* \* [kader van 96 woorden] Maak ook jouw dak gezond! Asbest werd tot 1994 verwerkt in daken. Weer en wind zorgen ervoor dat asbestvezels vrijkomen uit deze daken, die minimaal 25 jaar oud zijn. Deze kankerverwekkende vezels komen in de lucht en grond terecht. Er zijn nog miljoenen vierkante meters aan ‘asbestdaken’ in Nederland. Al ruilden eigenaren sinds 2013 wel ruim 67 miljoen vierkante meter asbest in voor een gezond dak. Asbest zit niet in dakpannen of rieten dakbedekking. Het kan wel in bitumen, dakleien en golfplaten zitten. Mensen die hun asbestdak vervangen, grijpen dat vaak direct aan om goede isolatie en zonnepanelen te regelen. Wel zo slim! [hierbij: infographic Asbest Herkennen]

\* \* \*

[kader van 136 woorden] **Doe mee aan de Week van de Asbestvrije Schuur in [naam gemeente]**

Steeds meer eigenaren verwijderen hun asbestdak en kiezen daarmee voor een gezond dak. Het dak van een kleine schuur verwijder je met handige klussers in één dag. Tijdens de Week van de Asbestvrije Schuur trekken buren met elkaar op om asbestdaken in hun wijk te verruilen voor een nieuw gezond dak. De gemeente maakt dit makkelijk door [opsomming waarin gemeente ondersteunt, bijvoorbeeld: beschermingsmaterialen en verpakkingsmateriaal te geven, een container in de buurt te plaatsen en goede informatie over veilig verwijderen te geven]. Met het vervangen van je asbestdak onderhoud je jouw woning goed en blijft je schuur verzekerbaar bij schade en brand. Wat is volgens jou een goede reden om jouw asbestdak te vervangen?

Doe mee met de actie in jouw buurt!  
Kijk op milieucentraal.nl/professionals/week-van-de-asbestvrije-schuur of [Link naar gemeentepagina met meer informatie]

\* \* \*  
  
[kadertje onder aan de pagina van 25 woorden]

|  |
| --- |
| **Meer weten?** Deze pagina wordt je aangeboden door Milieu Centraal: jouw praktische gids voor duurzame tips en adviezen. Bekijk alle tips en adviezen op milieucentraal.nl. [logo Milieu Centraal + logo gemeente of andere initiatiefnemer(s)] |