

Bijlagen

Bijlage 1: Zeggedrag, openheid en definities per gedraging, per domein

Gedraging; openheid	Zeg-gedrag	Openheid	Definitie zeggedrag; definitie openheid	Vergelijkbaar- heid met 2023	Opmerkingen
Auto					
Een auto lenen of huren in plaats van er een bezitten	6%	51%	Aantal consumenten dat geen eigen auto heeft in huishouden en minimaal 1 keer per maand auto leent of huurt; Openheid is uitgevraagd onder zowel autobezitters (wat betekent dat zij de auto moeten wegdoen) als niet-autobezitters.	Niet vergelijkbaar, vraagstelling aangepast	Dit is een benadering van 'in plaats van bezitten', maar geen zekerheid. In de openheidsvraag wel in plaats van bezitten genoemd (bijv. 'de auto wegdoen' benoemd voor autobezitters).
Een elektrische auto kopen	6%	44%	Aantal autobezitters met een volledig elektrische auto; openheid onder fossiele autobezitters of zij bij de aanschaf van een volgende auto openstaan voor een volledig elektrische.	Vergelijkbaar	
Zonder auto leven; eigen auto wegdoen en geen nieuwe auto kopen	8%	19%	Aantal consumenten dat (vrijwel) nooit de auto neemt, ook niet als rijder; openheid is uitgevraagd onder zowel autobezitters (wat betekent dat zij de auto moeten wegdoen) als niet-autobezitters	Vergelijkbaar	

Auto delen (via platform of informeel) (met onbekenden/hele buurt of buren); eigen auto wegdoen en overstappen op deelauto	1%	19%	Aantal consumenten dat geen eigen auto bezit maar een auto deelt met de straat of buurt via een platform of informeel via bijvoorbeeld whatsapp, intekenlijsten, een app op maat); openheid uitgevraagd onder zowel autobezitters (wat betekent dat zij de auto weg moeten doen) als niet-autobezitters.	Vergelijkbaar	
Wel eens auto huren of delen via platform zoals MyWheels	12%	16%	Aantal consumenten (zowel autobezitters als niet-autobezitters dat wel eens een auto huurt of leent via een platform; Openheid is het aantal autobezitters dat bereid is de auto weg te doen en over te stappen op een deelauto via een platform	Vergelijkbaar	
Eigen auto verhuren via platform	5%	12%	Aantal autobezitters die hun auto in het afgelopen jaar hebben verhuurd of uitgeleend aan vreemden, via een online platform; openheid uitgevraagd onder autobezitters.	Vergelijkbaar	
Korte ritten met OV/Fiets in plaats van auto	37%	65%	Aantal consumenten dat vaak ritten onder de	Enigszins vergelijkbaar door	Dit is een benadering van 'in

			7,5km met een alternatief voor de auto doet, zoals (elektrische) fiets, OV of scooter (max 1x p maand de auto pakken voor een korte rit); openheid uitgevraagd onder zowel autobezitters als niet-autobezitters	subselectie autobezitters te maken	plaats van de auto, maar geen zekerheid. In de openheidsvraag wel in plaats van de auto genoemd.
Eigen auto uitlenen aan familie en vrienden	17%	42%	Aantal autobezitters die hun auto in het afgelopen jaar hebben verhuurd of uitgeleend aan bekenden; openheid uitgevraagd onder autobezitters	Vergelijkbaar	
Dataverkeer					
Stream de helft minder video	45%	51%	Aantal consumenten dat maximaal de helft van het gemiddeld aantal uur betaalde abonnementen streamt; Openheid is uitgevraagd als maximaal 4 uur per week betaalde abonnementen streamen	Niet vergelijkbaar (niet uitgevraagd in 2023)	
Financiële diensten					
Kies een duurzame bank voor je spaargeld	18%	47%	Aantal consumenten dat spaargeld bij Triodos, ASN, Regiobank of SNSbank heeft	Niet vergelijkbaar (niet uitgevraagd in 2023)	

Kies een duurzame zorgverzekeraar	53%	48%	Aantal consumenten dat een zorgverzekering heeft bij Achmea, ASR, Aegon of VGZ (inclusief submerken)	Niet vergelijkbaar (niet uitgevraagd in 2023)	
Kleding					
Weinig nieuwe kleding kopen	26%	56%	Aantal consumenten dat maximaal 5 grote kledingstukken (broek, jas, trui, t-shirt, jurk etc) afgelopen jaar voor zichzelf heeft gekocht; Openheid om maximaal 5 kledingstukken (zowel nieuw als tweedehands samen) per jaar te kopen	Niet vergelijkbaar: antwoordschaal aangepast om betrouwbaarheid te vergroten	
Kleding inleveren voor hergebruik en recycling	57%	87%	Aantal consumenten dat vaak tot altijd zegt kleding in te leveren via de kledingcontainer, textielzak langs de weg of vergelijkbare service, ongeacht of de kleding nog goed is.	Vergelijkbaar	
Kleding tweedehands verkopen	26%	58%	Aantal consumenten dat afgelopen jaar kleding heeft verkocht (online, via een winkel of aan bekenden).	Vergelijkbaar	
Kleding gratis weggeven	61%	NB	Aantal consumenten dat vaak tot altijd kleding weggeeft of naar (kringloop)winkel brengt	Vergelijkbaar	Vanwege ruimtegebrek in vragenlijst openheid weggelaten

Kleding laten repareren	31%	68%	Aantal consumenten dat vaak tot altijd probeert een kledingstuk te repareren in plaats van af te danken.	Vergelijkbaar	
Tweedehands kleding kopen	14%	45%	Aantal consumenten dat minimaal de helft van al zijn kleding tweedehands verkoopt.	Vergelijkbaar (met voorzichtigheid, vraagstelling iets aangepast)	
Letten op kleding milieuvriendelijk materiaal	24%	NB	Aantal consumenten dat zegt 'vaak tot altijd' te letten of de kleding die zij kopen van milieuvriendelijk materiaal is gemaakt.	Vergelijkbaar	Vanwege ruimtegebrek in vragenlijst openheid weggelaten
Letten op kleding gerecycled materiaal	11%	63%	Aantal consumenten dat zegt 'vaak tot altijd' te letten of de kleding die zij kopen van gerecycled materiaal is gemaakt.	Vergelijkbaar	
Kleding lenen aan vrienden en familie					Vervangen voor 'kleding lenen of huren'
Kleding lenen of huren	12%	32%	Aantal consumenten dat het afgelopen jaar kleding geleend heeft via kledingbibliotheek of gehuurd via online platform of winkel met lease-service of geleend van bekenden.	Niet vergelijkbaar, constructen samengevoegd	
Kleding ruilen	22%	32%	Aantal consumenten dat afgelopen jaar wel eens	Vergelijkbaar	

			kleding heeft geruild (met bekenden, onbekenden (via bijvoorbeeld een beurs of een kledingkettingruilzak).		
Kleding onderhouden (langer mee gaan)	24%		Aantal consumenten dat kleding niet na elke keer dragen wast.	Vergelijkbaar	Vanwege ruimtegebrek in vragenlijst openheid weggelaten
Kleine huishoudelijke apparaten			Gevraagd naar koffiezetapparaat, waterkoker of stofzuiger		
Apparaat weggeven/verkopen voor hergebruik	13%	91%	Aantal consumenten dat hun laatst afgedankte apparaat heeft verkocht of weggegeven (inclusief kringloop), ongeacht staat.	Vergelijkbaar	Consumenten die nog niet hebben besloten hoe het product af te danken meegerekend als aparte categorie
Apparaat inleveren voor recycling	53%	89%	Aantal consumenten dat laatst afgedankte apparaat heeft ingeleverd bij milieustraat of naar speciale service voor recycling heeft gebracht of laten ophalen	Vergelijkbaar	Consumenten die nog niet hebben besloten hoe het product af te danken meegerekend als aparte categorie
Minder vaak apparaat kopen, langer mee doen	44%	88%	Aantal consumenten dat minimaal 6 jaar met koffiezetapparaat doet, 4 jaar met waterkoker of 9 jaar met stofzuiger	Vergelijkbaar	
Apparaat tweedehands verkopen	6%	82%	Aantal consumenten dat apparaat afgelopen jaar	Vergelijkbaar	Consumenten die nog niet hebben

			heeft verkocht, ongeacht staat.		besloten hoe het product af te danken meegerekend als aparte categorie
Apparaat laten repareren	36%	78%	Aantal consumenten dat apparaat wel eens geprobeerd heeft te repareren.	Vergelijkbaar	
Gerefurbished apparaat kopen	4%	57%	Aantal consumenten dat laatst aangeschafte apparaat refurbished heeft aangekocht.	Vergelijkbaar	
Tweedehands apparaat kopen	3%	47%	Aantal consumenten dat laatst gekochte apparaat tweedehands heeft gekocht.	Vergelijkbaar	
Laptop			.		
Minder vaak nieuwe laptop kopen	55%	90%	Aantal consumenten dat minimaal 5 jaar met vorige laptop heeft gedaan	Vergelijkbaar	
Laptop repareren	33%	85%	Aantal consumenten dat wel eens laptop (succesvol of niet) heeft gerepareerd	Vergelijkbaar	
Repareerbare laptop kopen	1%	77%	Aantal consumenten met een laptop van het merk Framework	Vergelijkbaar	
Werk- en privé-laptop in één gebruiken	68%	71%	Aantal consumenten met 1 laptop die zowel voor werk- als privé of alleen voor privé of alleen voor werk wordt gebruikt, openheid is	Niet vergelijkbaar; vraagstelling iets aangepast. Openheid wel vergelijkbaar	

			uitgevraagd als laptop werk en privé in één gebruiken		
Gerefurbishede laptop kopen	10%	57%	Aantal consumenten dat laatst gekochte laptop refurbished heeft gekocht.	Vergelijkbaar	
Tweedehands laptop kopen	7%	32%	Aantal consumenten dat laatst gekochte laptop tweedehands heeft gekocht.	Vergelijkbaar	
Laptop kopen gemaakt van gerecyclede materialen	NB	77%	Openheid uitgevraagd onder scenario dat men toe is aan een (volgende) laptop, of deze dan van gerecycled materiaal mag zijn gemaakt.	Openheid vergelijkbaar	Geen goede gegevens beschikbaar over laptopmerken die (bijna) volledig van hoogwaardig gerecycled materiaal zijn gemaakt
Tweedehands laptop verkopen	8%	75%	Aantal consumenten dat laatst afgedankte laptop heeft verkocht, ongeacht of deze nog werkt.	Vergelijkbaar	Consumenten die nog niet hebben besloten hoe het product af te danken meegerekend als aparte categorie
Laptop inleveren voor recycling	26%	85%	Aantal consumenten dat laptop heeft ingeleverd voor recycling bij milieustraat of speciaal inleverpunt.	Vergelijkbaar	Consumenten die nog niet hebben besloten hoe het product af te danken meegerekend als aparte categorie

Werkende laptop weggeven gratis	15%	68%	Aantal consumenten dat laptop die nog te reupreren is of nog werkt, naar een refurbishing-bedrijf heeft gebracht, heeft weggegeven of naar kringloopwinkel heeft gebracht	Vergelijkbaar	Consumenten die nog niet hebben besloten hoe het product af te danken meegerekend als aparte categorie
Geen laptop hebben	18%	NB	Aantal consumenten dat zegt geen laptop te hebben.	Niet vergelijkbaar; vraagstelling iets aangepast	Openheid niet uitgevraagd vanwege ruimtegebrek
Meubels			Gevraagd naar laatst aangeschafte grote meubel: bedframe, bank, kledingkast, matras		
Meubels kopen die zijn gemaakt van milieuvriendelijkere materialen	1%	85%	Aantal consumenten waarvan de laatst gekochte bedframe, bank of kledingkast van karton is gemaakt of het matras van natuurlijk materiaal.	Vergelijkbaar	
Refurbished meubels kopen	8%	71%	Aantal consumenten waarvan laatst aangeschafte meubel refurbished is gekocht.	Vergelijkbaar	
Tweedehands meubel kopen	9%	56%	Aantal consumenten waarvan laatst aangeschafte meubel tweedehands is gekocht	Vergelijkbaar	
Minder vaak meubels kopen	25%	87%	Aantal consumenten dat langer dan 10 jaar met	. Vergelijkbaar	

			matras heeft gedaan, langer dan 20 jaar met bank, langer dan 15 jaar met kast of bedframe heeft gedaan		
Meubels kopen die zijn gemaakt van gerecyclede materialen	18%	81%	Aantal consumenten waarvan laatst aangeschafte meubel van grotendeels gerecycled materiaal is gemaakt (naar eigen inschatting)	Vergelijkbaar	
Meubels laten repareren / renoveren	26%	74%	Aantal consumenten dat wel eens meubelstuk geprobeerd heeft te repareren (ongeacht of het geslaagd was of niet).	Vergelijkbaar	
Meubels naar kringloop brengen (gratis weggeven)	20%	92%	Aantal consumenten dat laatst afgedankte meubel gratis heeft weggeven, of het nou kapot was of niet. Onder weggeven wordt verstaan: aan bekenden, een kringloopwinkel, via Facebook/Marktplaats of buurtinitiatief	Vergelijkbaar	Consumenten die nog niet hebben besloten hoe het product af te danken meegerekend als aparte categorie
Tweedehands meubels verkopen	11%		Aantal zeggedrag berekend van alle meubels, kapot of niet, hoeveel consumenten verkopen laatst afgedankte meubel	. Vergelijkbaar	Consumenten die nog niet hebben besloten hoe het product af te danken meegerekend als aparte categorie

Meubel inleveren voor recycling	61%		Aantal consumenten dat laatst afgedankte meubel gerecycled heeft: op straat gezet, weggebracht naar milieustraat, laten ophalen door grofvuil of specialistische dienst of via leverancier laten ophalen. Weet niet wel meegerekend als gerecycled.	. Vergelijkbaar	Consumenten die nog niet hebben besloten hoe het product af te danken meegerekend als aparte categorie
Smartphone					
Werk- en privé-smartphone in één gebruiken	85%	68%	Aantal consumenten met 1 smartphone die zowel voor werk- als privé of alleen voor privé of alleen voor werk wordt gebruikt, openheid is uitgevraagd als smartphone werk en privé in één gebruiken	Niet vergelijkbaar; vraagstelling iets aangepast. Openheid wel vergelijkbaar	
Gerefurbishede smartphone kopen	6%	51%	Aantal consumenten waarvan laatste smartphone refurbished is aangekocht.	Vergelijkbaar	
Tweedehands smartphone kopen	7%	32%	Aantal consumenten waarvan laatste smartphone tweedehands is aangekocht.	. Vergelijkbaar	
Minder vaak nieuwe smartphone kopen	45%	86%	De vorige smartphone was ouder dan 4 jaar wanneer consument deze heeft weggedaan	Vergelijkbaar	

			(los van hoe goed deze het nog deed).		
Smartphone repareren	34%	80%	Wel eens smartphone laten repareren (ongeacht of dit succesvol was)	Vergelijkbaar	
Tweedehands smartphone verkopen	14%	75%	Aantal consumenten dat laatst afgedankte smartphone heeft verkocht, ongeacht of deze nog werkt.	Vergelijkbaar	Consumenten die nog niet hebben besloten hoe het product af te danken meegerekend als aparte categorie
Smartphone kopen gemaakt van gerecyclede materialen	1%	62%	Huidige smartphone is van het merk Fairphone or Teracube	. Vergelijkbaar	
Repareerbare kopen (fairphone/shiftphone)	1%	57%	Huidige smartphone is van het merk Fairphone, Teracube of Shiftphone (modulaire telefoons)	. Vergelijkbaar	
Smartphone inleveren voor recycling	12%	80%	Aantal consumenten dat smartphone heeft ingeleverd voor recycling bij milieustraat of speciaal inleverpunt		Consumenten die nog niet hebben besloten hoe het product af te danken meegerekend als aparte categorie
Smartphone weggeven (gratis)	13%	69%	Aantal consumenten dat smartphone (kapot of niet) heeft weggeven, naar een refurbishing-bedrijf heeft gebracht of naar kringloopwinkel heeft gebracht.		Consumenten die nog niet hebben besloten hoe het product af te danken meegerekend als aparte categorie

Vakantie					
De auto in plaats van het vliegtuig 1000 km	9%	71%	Aantal reizigers dat op de meest recente vakantie minimaal 1000km heeft afgelegd (enkele reis) met de auto; openheid uitgevraagd onder alle reizigers, ongeacht vervoermiddel laatste vakantie	Met voorzichtigheid vergelijkbaar	In 2023 retourafstand gevraagd, in 2025 alleen heenreis. Data hiervoor gecorrigeerd.
De trein in plaats van het vliegtuig 700 km	3%	70%	Aantal reizigers dat op de meest recente vakantie minimaal 700km heeft afgelegd (enkele reis) met de trein; openheid uitgevraagd onder alle reizigers, ongeacht vervoermiddel laatste vakantie	Met voorzichtigheid vergelijkbaar	In 2023 retourafstand gevraagd, in 2025 alleen heenreis. Data hiervoor gecorrigeerd.
De trein in plaats van het vliegtuig 1000 km	1%	59%	Aantal reizigers dat op de meest recente vakantie minimaal 1000km heeft afgelegd (enkele reis) met de trein; openheid uitgevraagd onder alle reizigers, ongeacht vervoermiddel laatste vakantie	Met voorzichtigheid vergelijkbaar	In 2023 retourafstand gevraagd, in 2025 alleen heenreis. Data hiervoor gecorrigeerd.
De bus in plaats van het vliegtuig 1000 km	2%	40%	Aantal reizigers dat op de meest recente vakantie minimaal 1000km heeft afgelegd	Met voorzichtigheid vergelijkbaar	In 2023 retourafstand gevraagd, in 2025 alleen heenreis.

			(enkele reis) met de bus; openheid uitgevraagd onder alle reizigers, ongeacht vervoermiddel laatste vakantie .		Data hiervoor gecorrigeerd.
Korte in plaats van lange vliegreis	9%	39%	Aantal reizigers dat aangeeft wel eens vanwege het klimaat een vliegvakantie binnen Europa in plaats van een verre bestemming te hebben gedaan; openheid uitgevraagd onder reizigers die op de laatste vakantie een vliegreis van meer dan 10.000km enkele reis hebben gemaakt	Niet uitgevraagd in 2023	
Ga op vakantie dichtbij huis	42%	NB	Meest recente vakantie was dichtbij huis (in omringende landen, binnen 250km enkele reis); openheid uitgevraagd onder alle reizigers	Niet vergelijkbaar, vraagstelling aangepast	
In plaats van een paar keer kort (2 tot 7 dagen) met het vliegtuig op vakantie te gaan, één vliegvakantie per twee jaar te maken en langer te blijven	8%	43%	Aantal reizigers dat aangeeft wel eens vanwege het klimaat langer zijn gebleven en met het vliegtuig zijn gegaan; openheid om eens per twee jaar met het vliegtuig op vakantie te gaan en langer te blijven uitgevraagd	Niet uitgevraagd in 2023	Zeggedrag en openheid niet volgens zelfde definitie

			onder reizigers die minimaal 2 keer afgelopen jaar met het vliegtuig op vakantie zijn gegaan		
Ga op vakantie door te carpoolen	22%	21%	Aantal respondenten die met de auto op meest recente vakantie met 4 of meer in de auto zaten (zeggedrag); openheid uitgevraagd als auto delen door te liften of via bijvoorbeeld BlaBlaCar of bekenden	Vergelijkbaar	Zeggedrag en openheid niet volgens zelfde definitie
Ga minder vaak met het vliegtuig op vakantie	48%	54%	Aantal reizigers dat afgelopen jaar niet op reis is gegaan met het vliegtuig; Openheid is om maximaal eens per vier jaar het vliegtuig te nemen voor vakantie	Aantal keer dat iemand afgelopen jaar met het vliegtuig op vakantie is gegaan, is vergelijkbaar.	
Voedsel					
Weinig vlees eten: max 1 dag in de week	15%	36%	Aantal consumenten dat maximaal 1 dag in de week vlees eet (welke soort dan ook); openheid uitgevraagd onder mensen die wel eens vlees eten	Vergelijkbaar	
Geen vlees of vis eten (vegetarisch)	3%	25%	Aantal consumenten dat nooit vlees of vis eet; openheid uitgevraagd onder alle consumenten (inclusief vegetariërs of zij open staan om geen	Vergelijkbaar	

			vlees of vis te blijven eten)		
Volledig veganistisch eten	1%	18%	Aantal consumenten dat nooit dierlijke producten eet; openheid uitgevraagd onder alle consumenten (inclusief veganisten of zij open staan geen dierlijke producten te blijven eten)	Vergelijkbaar	
Vlees minderen: Maximaal 3 dagen per week vlees eten	27%	53%	Aantal consumenten dat maximaal 3 dagen in de week vlees eet (welke soort dan ook); openheid uitgevraagd onder mensen die wel eens vlees eten	Zeggedrag vergelijkbaar	
Weinig tot geen zuivelproducten eten: maximaal 1 portie per dag	10%	36%	Aantal consumenten dat maximaal 1 portie zuivel per dag eet en de rest kiest voor een plantaardige optie. Openheid onder mensen die wel eens zuivel eten	Zeggedrag vergelijkbaar, openheid met voorzichtigheid vergelijkbaar (vraagstelling iets aangepast)	
Vlees minderen: Maximaal 4 dagen per week vlees eten	39%	64%	Aantal consumenten dat maximaal 4 dagen in de week vlees eet (welke soort dan ook); openheid uitgevraagd onder mensen die wel eens vlees eten	Zeggedrag vergelijkbaar	
Weinig voedsel verspillen	82%	85%	Aantal consumenten van de consumenten die wel eens vlees of zuivel eten	Vergelijkbaar	

			en die maximaal 1 keer per week hoge impact-voedselwaren (zuivel of vlees) weggooien.		
Rundvlees vervangen door kip	5%	54%	Aantal consumenten dat nooit rundvlees eet en wel eens kip; openheid om alle porties rundvlees te vervangen door kip onder mensen die wel eens rundvlees eten	Niet vergelijkbaar (niet uitgevraagd in 2023)	
Rundvlees vervangen door vegetarische eiwitbron	9%	33%	Aantal consumenten dat nooit rundvlees eet en wel eens een vegetarische eiwitbron; openheid om alle porties rundvlees te vervangen voor een vegetarische eiwitbron onder mensen die wel eens rundvlees eten	Niet vergelijkbaar (niet uitgevraagd in 2023)	
Statiegeld verpakkingen kopen en weer inleveren (glas, blik, plastic)	67%	87%	Aantal consumenten dat meer dan de helft statiegeldverpakkingen koopt (van alle verpakkingen), en die ook weer vaak tot altijd ingeleverd	Vergelijkbaar	
Gft scheiden	74%	90%	Aantal consumenten dat aangeeft meestal tot altijd thuis gft te scheiden van ander soortig huishoudelijk afval	Vergelijkbaar	

Glas scheiden	79%	90%	Aantal consumenten dat aangeeft thuis meestal tot altijd glas te scheiden van ander soortig huishoudelijk afval	Vergelijkbaar	
Papier scheiden	87%	90%	Aantal consumenten dat aangeeft thuis meestal tot altijd papier te scheiden van andersoortig huishoudelijk afval	Vergelijkbaar	
Plastic scheiden	72%	90%	Aantal consumenten dat aangeeft thuis meestal tot altijd plastic te scheiden van ander soortig huishoudelijk afval binnen de gemeenten waar dit mogelijk is.	Vergelijkbaar	
Witgoed					
Geen droger hebben	37%	43%	Aantal consumenten dat zegt geen droger te bezitten; openheid uitgevraagd onder drogerbezitters	Niet uitgevraagd in 2023	
Vaatwasser zuinig gebruiken	46%	96%	Aantal vaatwasserbezitters dat vrijwel altijd de eco-stand gebruikt en alleen de vaatwasser aanzet wanneer vol	Niet uitgevraagd in 2023	
Wasmachine zuinig gebruiken	34%	94%	Aantal wasmachinebezitters dat vrijwel altijd de eco-	Niet uitgevraagd in 2023	

			stand gebruikt en alleen aanzet wanneer vol		
Minder vaak droger gebruiken	74%	87%	Aantal wasmachinebezitters dat minimaal de helft van de wasjes ophangt. Openheid uitgevraagd onder drogerbezitters	Niet uitgevraagd in 2023	
Koelkast vervangen door nieuw, zuinig model	44%	76%	Aantal consumenten met een koelkast van maximaal 5 jaar oud. Openheid uitgevraagd onder consumenten met een oudere koelkast.	Niet uitgevraagd in 2023	
Geen tweede koelkast hebben	60%	59%	Aantal consumenten dat 1 koelkast of koelvriescombi bezit. Openheid uitgevraagd onder alle consumenten	Niet uitgevraagd in 2023	
Wonen			In 2025 alle <i>woning</i> eigenaren bevraagd. Dit omvat koophuizen en koopappartementen	Vergelijkbaar met 2023 door alleen naar de groep <i>huiseigenaren</i> te kijken, aangezien in 2023 alleen huiseigenaren zijn ondervraagd (eensgezinswoningen: rijtjeshuizen, 2onder1kap, vrijstaande huizen, hoekhuizen)	
Isoleren van redelijk naar (zeer) goed (incl zuinig ventilatiesysteem)	14%	74%	Aantal huiseigenaren dat in een goed geïsoleerd huis woont inclusief WTW	Niet uitgevraagd in 2023	Uitgevraagd in aanvullende module (zie rapportage Monitor

			ventilatiesysteem of mechanische ventilatie met vraagsturing; openheid uitgevraagd onder huiseigenaren die in een redelijk geïsoleerde woning wonen om te wonen in een goed geïsoleerde woning		Energietransitie voor details en complete vragenlijst)
Isoleren van slecht naar (zeer) goed (incl zuinig ventilatiesysteem)	14%	62%	Aantal huiseigenaren dat in een goed geïsoleerd huis woont inclusief WTW ventilatiesysteem of mechanische ventilatie met vraagsturing; openheid uitgevraagd onder huiseigenaren die in een slecht geïsoleerde woning wonen om te wonen in een goed geïsoleerde woning	Niet uitgevraagd in 2023	Uitgevraagd in aanvullende module (zie rapportage Monitor Energietransitie voor details en complete vragenlijst)
Isoleren van slecht naar redelijk	71%	60%	Aantal huiseigenaren dat in een redelijk geïsoleerd huis woont; openheid uitgevraagd onder huiseigenaren die in een slecht geïsoleerde woning wonen om te wonen in een redelijk geïsoleerde woning	Niet uitgevraagd in 2023	Uitgevraagd in aanvullende module (zie rapportage Monitor Energietransitie voor details en complete vragenlijst)
Verwarmen met een hybride warmtepomp	3%	61%	Aantal consumenten (huur en koop) met een	Vergelijkbaar (huiseigenaren)	

			hybride warmtepomp naast hun cv-ketel		
Verwarmen met een volledig elektrische warmtepomp	7%	49%	Aantal consumenten (huur en koop) dat de woning verwarmt met een volledig elektrische warmtepomp (all electric); openheid uitgevraagd onder alle woningeigenaren zonder all electric warmtepomp	Vergelijkbaar onder huiseigenaren	
Verwarmen met een airco	5%	58%	Aantal consumenten (huur en koop) dat als hoofdverwarming aangeeft een airco te gebruiken; openheid uitgevraagd onder alle consumenten zonder airco	Niet uitgevraagd in 2023	
Verwarmen door aansluiting op een warmtenet	10%	41%	Aantal consumenten (huur en koop) dat de woning verwarmt door middel van aansluiting op een warmtenet; openheid uitgevraagd onder alle woningeigenaren zonder warmtenet	Vergelijkbaar onder huiseigenaren	
Dakisolatie	60%	57%	Aantal woningeigenaren met een woning van voor 2014 dat aangeeft enige mate van dakisolatie (na-isolatie) in de woning te hebben; Openheid	Niet vergelijkbaar, vraagstelling gewijzigd. Andere databronnen gebruikt (o.a. CBS).	Mate van dakisolatie niet goed in te schatten door woningeigenaar.

			uitgevraagd onder woningeigenaren		
Gevelisolatie	58%	54%	Aantal woningeigenaren met een woning van voor 2014 dat aangeeft enige mate van gevelisolatie of spouwmuurisolatie (na-isolatie) in de woning te hebben. Openheid uitgevraagd onder woningeigenaren	Niet vergelijkbaar, vraagstelling gewijzigd. Andere databronnen gebruikt (o.a. CBS).	Mate van gevelisolatie niet goed in te schatten door woningeigenaar.
Vloerisolatie	44%	54%	Aantal woningeigenaren met een woning van voor 2014 dat aangeeft enige mate van vloerisolatie (na-isolatie) in het grootste gedeelte van de woning te hebben; Openheid uitgevraagd onder woningeigenaren	Niet vergelijkbaar, vraagstelling gewijzigd. Andere databronnen gebruikt (o.a. CBS).	Mate van vloerisolatie niet goed in te schatten door woningeigenaar.
Isolerend glas	49%	63%	Aantal woningeigenaren met een woning van voor 2014 dat aangeeft HR++, triple of vacuümglas in het grootste gedeelte van de woning te hebben; Openheid uitgevraagd onder woningeigenaren	Niet vergelijkbaar, vraagstelling gewijzigd. Andere databronnen gebruikt (o.a. CBS).	Mate van glisolatie niet goed in te schatten door woningeigenaar.
Woning volledig aardgasvrij maken	2%	40%	Aantal consumenten dat in een woning woont met goede dak-, gevel- en vloerisolatie en HR++	Niet uitgevraagd in 2023	Aantal mogelijk aan de lage kant omdat bewoners niet goed mate van isolatie of

			glas, lokale balansventilatie in woon- en slaapkamer, zonnepanelen en volledig elektrische warmtepomp; openheid gevraagd om te wonen in een dergelijke woning met bovenstaande elementen toegelicht onder woningeigenaren		type ventilatiesysteem kunnen inschatten.
Woning volledig aardgasvrij maken en aansluiten op warmtenet	0,2%	39%	Aantal consumenten dat in een woning woont met goede dak-, gevel- en vloerisolatie en HR++ glas, lokale balansventilatie in woon- en slaapkamer, zonnepanelen en aangesloten op een warmtenet; openheid gevraagd om te wonen in een dergelijke woning met bovenstaande elementen toegelicht onder woningeigenaren	Niet uitgevraagd in 2023	Aantal mogelijk aan de lage kant omdat bewoners niet goed mate van isolatie of type ventilatiesysteem kunnen inschatten
Woon in een klein huis	36%	32%	Aantal consumenten (huur en koop) dat in een woning woont op maximaal 40m ² per persoon met een max van 160m ² ; openheid is Aantal dat openstaat om in een woning van die maximale oppervlakte te wonen.	Vergelijkbaar	Sinds 2025 op meerdere manieren uitgevraagd: kleiner wonen, wonen op een maximale oppervlakte (berekend per respondent op basis van aantal personen

					in huishouden, op maximaal 40m2 pp).
Thermostaat een graad lager	48%	NB	Aantal consumenten (huur en koop) dat thermostaat vrijwel altijd op max 19 graden heeft staan	Vergelijkbaar	In de impactberekeningen wordt hier 'en de thermostaat lager' meegerekend. Dit zijn 2 gedragingen gecombineerd en voor consistentie zijn deze in de gedragsmeting gesplitst.
Energie besparen door zuinig apparaatgebruik	6%	NB	Aantal consumenten (huur en koop) dat vaatwasser en wasmachine alleen aanzet wanneer vol en op eco-stand draait, geen droger heeft of meer dan de helft van de wasjes alsnog uithangt, geen tweede koelkast heeft en een koelkast heeft van maximaal 5 jaar oud	Niet vergelijkbaar: andere vraagstelling	In de impactberekeningen wordt hier 'en de thermostaat lager' meegerekend. Dit zijn 2 gedragingen gecombineerd en voor consistentie zijn deze in de gedragsmeting gesplitst.
Installeer zonnepanelen	39%	70%	Aantal consumenten (huur en koop) dat aangeeft zonnepanelen op het dak van de woning te hebben. Openheid uitgevraagd onder woningeigenaren zonder zonnepanelen.	Vergelijkbaar onder groep huiseigenaren .	
Maximaal 5 minuten douchen per keer	43%	66%	Aantal consumenten (huur en koop) dat	Niet uitgevraagd in 2023; wel te	

			aangeeft meestal als ze douchen er maximaal 5 minuten onder te staan.	vergelijken met ander onderzoek van Milieu Centraal naar douchegegedrag.	
Maximaal 4 keer per week douchen	61%	60%	Aantal consumenten dat aangeeft maximaal 4 keer per week te douchen.	Niet uitgevraagd in 2023; wel te vergelijken met ander onderzoek van Milieu Centraal naar douchegegedrag.	
Koelen met ventilator ipv airco	74%	60%	Aantal consumenten (huur en koop) dat geen airco in huis heeft; openheid uitgevraagd onder consumenten met airco	Niet uitgevraagd in 2023	Aanname dat mensen zonder airco koelen met ventilator, daadwerkelijke aantal zal lager liggen
Koken op inductie in plaats van op gas	39%	72%	Aantal consumenten met inductiekookplaat. Openheid uitgevraagd onder consumenten die koken op aardgas.	Vergelijkbaar	
Koelen met zonwering ipv airco	36%	53%	Aantal consumenten (huur en koop) dat op alle verdiepingen bij de ramen op de zuidkant zonwering heeft. Openheid uitgevraagd onder consumenten zonder zonwering en met airco	Niet uitgevraagd in 2023	
Energiezuinig ventilatiesysteem aanleggen	9%	43%	Aantal consumenten met een lokale of centrale balansventilatie met warmteterugwinning.	Vergelijkbaar onder huiseigenaren	Aantal mogelijk aan de lage kant omdat bewoners niet goed type

					ventilatiesysteem kunnen inschatten
--	--	--	--	--	--

In bovenstaande tabel staan de percentages voor zeggedrag en openheid, zoals berekend in 2025 en de basis vormen voor de bollengrafieken, benoemd. In sommige tabellen in de lopende tekst van de monitor zullen andere percentages staan, omdat dit een subgroep betreft of een andere berekening om deze vergelijkbaar te maken met 2023. Bijvoorbeeld, in de monitor van 2025 is het zeggedrag en de openheid voor isolatiemaatregelen aan alle woningeigenaren gevraagd (inclusief appartementen), waar in 2023 alleen huiseigenaren zijn bevraagd. Daarnaast zijn constructen soms enigszins aangescherpt en net anders berekend, om de gedragingen consistentier te maken (vergelijkbaar tussen domeinen) of betrouwbaarder (dichter bij het daadwerkelijke gedrag). Zie de kolom 'opmerkingen' voor een toelichting op deze keuzes.

NB = niet beschikbaar.

Bovenstaande lijst zijn niet alle gedragingen die zijn gemeten. Voor sommige gedragingen is wel al in 2025 een meting uitgevoerd, maar is nog geen impactberekening voor bekend vanwege beperkte gevalideerde data. Een voorbeeld is het gebruik van AI-chatbots in het domein dataverkeer. Zie bijlage 4 (gebruikte vragenlijsten) voor alle vragen die gesteld zijn.

Bijlage 2 impactcategorie per gedraging

In de tabel op de volgende pagina wordt per circulaire gedraging weergegeven in welke categorie deze is ingeschaald voor reductie in landgebruik en broeikasgasemissies. In een aantal gevallen is de reductie dusdanig hoog dat deze ver boven de grenswaarde voor een categorie 5 (450 kg CO₂-eq en 45 m²*jaar) uitkomt. Deze waarden zijn in de tabel gemarkeerd met een * en (tussen haakjes) de categorie waarin deze waarden zouden vallen wanneer aan tabel meer categorieën waren toegevoegd (steeds met een tussenruimte van respectievelijk 150 kg CO₂-eq en 15 m²*jaar). Ook wordt de bron van de berekening weergegeven in de tabel.

Categorieën reductie broeikasgasemissie		Categorieën reductie landgebruik	
Waarden in kg CO ₂ - eq	Categorie	Waarden in m ² * jaar	Categorie
<0 – 0,099	0	<0 – 0,0099	0
0,1 – 10	1	0,01 - 1	1
10 – 75	2	1 – 7,5	2
75 - 150	2,5	7,5 - 15	2,5
150 - 225	3	15 – 22,5	3
225 - 300	3,5	22,5 - 30	3,5
300 - 375	4	30 – 37,5	4
375 – 450	4,5	37,5 - 45	4,5
>450	5	>45	5

Gedrag	Potentiële CO ₂ -reductie (gecategoriseerd in schaal 1-5)	Potentiële reductie landgebruik (gecategoriseerd in schaal 1-5)	Inschaling op basis van
Meubels			
Minder vaak meubels kopen	2	3,5	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Meubels kopen die zijn gemaakt van milieuvriendelijkere materialen	2,5	5	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Tweedehands meubels kopen	2,5	4	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Tweedehands meubels verkopen	1	2	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Meubels laten repareren/renoveren	2	4	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Refurbished meubels kopen	2,5	3,5	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Meubels kopen die zijn gemaakt van gerecyclede materialen	2	4,5	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Meubels naar kringloop brengen (gratis weggegeven)	1	2	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Smartphone			
Minder vaak nieuwe smartphone kopen	1	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Werk- en privésmartphone in één gebruiken	2	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Repareerbare smartphone kopen	1	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen

Smartphone repareren	1	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Smartphone tweedehands kopen	2	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Smartphone tweedehands verkopen	1	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Smartphone refurbished kopen	2	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Smartphone kopen, gemaakt van gerecyclede materialen	1	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Werkende smartphone weggeven (gratis)	0	0	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Laptop			
Minder vaak nieuwe laptop kopen	2	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Werk- en privé laptop in één gebruiken	2	2	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Repareerbare laptop kopen	2	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Laptop repareren	2	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Laptop tweedehands kopen	2	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Laptop tweedehands verkopen	1	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Laptop refurbished kopen	2	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Laptop van gerecycled materiaal kopen	1	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Werkende laptop weggeven	0	0	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen

Kleine huishoudelijke apparaten			
Minder vaak nieuw apparaat kopen	1	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Tweedehands apparaat kopen	1	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Apparaat tweedehands verkopen	1	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Apparaat laten repareren	1	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Refurbished apparaat kopen	1	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Apparaat weggeven/verkopen voor hergebruik	1	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Apparaat inleveren voor recycling	1	1	EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Kleding			EAP; Milieu Centraal 2022a; Eigen berekeningen
Weinig kleding kopen	5	5*(8)	EAP; Koch et al 2025
Letten op kleding gerecycled materiaal	2	0	EAP; Koch et al 2025
Letten op kleding milieuvriendelijk materiaal	2,5	3,5	EAP; Koch et al 2025
Tweedehands kleding kopen	2,5	3,5	EAP; Koch et al 2025
Kleding tweedehands verkopen	3,5	5	EAP; Koch et al 2025
Kleding laten repareren	2,5	4,5	EAP; Koch et al 2025
Voedsel			
Helemaal veganistisch eten	5*(10)	5*(59)	Eigen berekeningen; RIVM 2024

Helemaal vegetarisch eten	5*(6)	5*(34)	Eigen berekeningen; RIVM 2024
Vlees minderen: Maximaal 4 dagen per week vlees eten	3,5	5*(12)	Eigen berekeningen; RIVM 2024
Vlees minderen: Maximaal 3 dagen per week vlees eten	4	5*(17)	Eigen berekeningen; RIVM 2024
Weinig vlees eten: Maximaal 1 dag per week vlees eten	5	5*(23)	Eigen berekeningen; RIVM 2024
Rundvlees in dieet vervangen door kip	3	5*(6)	Eigen berekeningen; RIVM 2024
Rundvlees in dieet vervangen door vegetarische eiwitbron	3	5*(9)	Eigen berekeningen; RIVM 2024
Weinig zuivel eten: Maximaal 1 portie zuivelproducten (waaronder kaas) per dag eten en de rest vervangen door plantaardig	4	0	Eigen berekeningen; RIVM 2024
Voedselverspilling: Maximaal 1 keer per week eten weggooien	3	5*(10)	Eigen berekeningen; RIVM 2024
Auto			
Zonder auto leven	5*(19)	NB	Eigen berekeningen
Een auto lenen of huren in plaats van er een bezitten	5*(17)	NB	Eigen berekeningen
Eigen auto uitlenen aan familie en vrienden	0	NB	Eigen berekeningen
Auto delen via platform of informeel (met onbekenden/hele buurt of bureu)	5* (17)	NB	Eigen berekeningen
Eigen auto verhuren via platform	4	NB	Eigen berekeningen
Een elektrische auto kopen	5*(13)	0	Eigen berekeningen
Korte ritten (onder 7,5km) met ov/fiets in plaats van auto	2,5	NB	Eigen berekeningen

Vakantie			
Minder vaak vliegen: Maximaal 1x per vier jaar het vliegtuig nemen	5*(13)	2,5	Eigen berekeningen
De trein in plaats van het vliegtuig 700 km	5*(6)	0	Eigen berekeningen
De trein in plaats van het vliegtuig 1000 km	5*(6)	0	Eigen berekeningen
De auto in plaats van het vliegtuig 1000 km	2,5	0	Eigen berekeningen
De bus in plaats van het vliegtuig 1000 km	5*(6)	0	Eigen berekeningen
Minder vaak vliegen: in plaats van een paar keer kort (2 tot 7 dagen) met het vliegtuig op vakantie te gaan, één vliegvakantie per twee jaar te maken en langer te blijven.	5*(9)	0	Eigen berekeningen
Minder ver vliegen: Een vergelijkbare vliegvakantie als je laatste verre vliegvakantie te doen, maar binnen Europa te blijven.	5*(25)	0	Eigen berekeningen
Vaker op vakantie in omringende landen in plaats van verder weg	5	NB	Eigen berekeningen
Als je op reis gaat, te carpoolen (dit betekent dat je je eigen auto deelt via bijvoorbeeld BlaBlaCar of liftend, of meerijdt met andermans auto	4	2	Eigen berekeningen
Wonen			
Op maximaal 40 m ₂ per persoon wonen	5*(6)	1	Eigen berekeningen
Dakisolatie	5*(7)	1	Eigen berekeningen
Gevelisolatie	5*(6)	1	Eigen berekeningen
Vloerisolatie	3,5	0	Eigen berekeningen

Isolerend glas	2,5	NB	Eigen berekeningen
Koelen met een ventilator in plaats van met een airco	2,5	NB	Eigen berekeningen
Koelen met zonwering in plaats van met een airco	2,5	NB	Eigen berekeningen
Verwarmen met een hybride warmtepomp	5*(7)	NB	Eigen berekeningen
Verwarmen met een volledig elektrische warmtepomp	5*(10)	NB	Eigen berekeningen
Verwarmen door aansluiting op een warmtenet	5*(15)	NB	Eigen berekeningen
Verwarmen met een airco	5*(7)	NB	Eigen berekeningen
Woning volledig aardgasvrij maken	5*(26)	NB	Eigen berekeningen
Woning volledig aardgasvrij maken en aansluiten op warmtenet	5*(29)	NB	Eigen berekeningen
Zonnepanelen installeren	4	4,5	Eigen berekeningen
Koken op inductie in plaats van op gas	2	0	Eigen berekeningen
Energiezuinig ventilatiesysteem aanleggen	2	NB	Eigen berekeningen
Kleine maatregelen energie besparen (radiatorfolie, naden/kieren)	3	0	Eigen berekeningen
Energie besparen door zuinig apparaatgebruik en thermostaat lager	4,5	NB	Eigen berekeningen
Maximaal 4 keer per week douchen	2,5	1	Eigen berekeningen
Maximaal 5 minuten douchen per keer	2,5	1	Eigen berekeningen
Witgoed			

Vaatwasser altijd eco en alleen wanneer vol ('slim' gebruik)	2	2	Eigen berekeningen
Wasmachine altijd eco en alleen wanneer vol ('slim' gebruik)	2	2	Eigen berekeningen
Helft wasjes ophangen	2	2	Eigen berekeningen
Koelkast vervangen door nieuw, zuinig model	2	2,5	Eigen berekeningen
Geen droger hebben	2,5	NB	Eigen berekeningen
Geen tweede koelkast hebben	2	NB	Eigen berekeningen
Altijd op maximaal 30 graden wassen	2	2	Eigen berekeningen
Financiële diensten			
Een duurzamere bank kiezen voor spaargeld	5*(13)	NB	Profundo; 2024
Een duurzamere verzekeraar kiezen	2,5	NB	Profundo; 2024
Dataverkeer			
Stream de helft minder	2	NB	Eigen berekeningen
Alleen streamen op telefoon in plaats van tv (vast netwerk)	2,5	NB	Eigen berekeningen

Bijlage 3: Gevoeligheidsanalyse energiemix van de toekomst

De energiemix is in een snel tempo aan het vergroenen. Keuzes voor zichtjaren in de impactberekeningen hebben gevolg voor de gevonden potentiële impactreductie. Om de gevolgen van de vergroening van de energiemix inzichtelijk te maken, is een gevoeligheidsanalyse gedaan op de intensiteit van de gebruikte energiemix. Hiertoe is gerekend met drie verschillende energiemixen:

- Energiemix 2020 (gebruikt in Monitor Duurzaam leven, 2023)
- Prognose energiemix 2023 (gebruikt in Monitor Duurzaam leven, 2025¹)
- Prognose energiemix gemiddeld over 2025-2035 (uitgaande van evenredig gebruik per jaar).

De resultaten zijn in onderstaande grafieken weergegeven. Deze leiden tot de volgende bevindingen:

- Hoewel er een groot verschil bestaat in de intensiteit van de energiemix tussen 2020, 2023 en 2025-2035 leidt dit er in veel gevallen niet toe dat een gedraging in een andere categorie (1-5) van impactreductie belandt. Voor verschillen tussen 2020 en

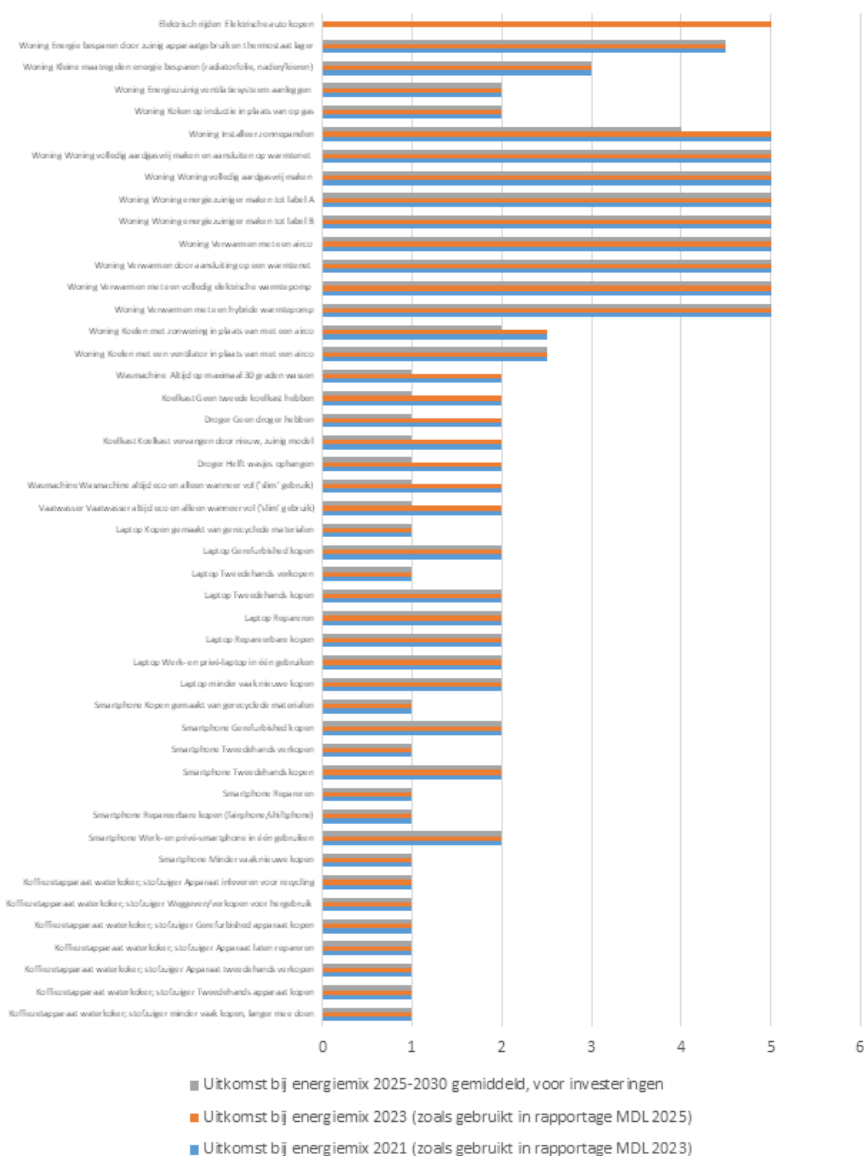
2023 is dit nooit het geval, voor verschillen tussen 2023 en 2025-2035 is er in enkele gevallen sprake van een verandering, zoals bijvoorbeeld bij witgoed. De verandering bij 'installeren van zonnepanelen' (bij stroommix 2025-2035) is iets vertekend, omdat in de prognose van die energiemix al een toename van elektriciteitsproductie door zonnepanelen van huishoudens is meegerekend.

Belangrijk om in acht te nemen zijn de volgende aspecten:

- De prognose van de energiemix is gebaseerd op (vastgesteld en) voorgenomen beleid. De prognose voor de intensiteit van de energiemix voor de jaren 2025-2035 kent dus een (veel) grotere onzekerheid dan de emissiefactor voor het jaar 2023 (zoals gebruik in de Monitor Duurzaam Leven van 2025).
- Gebruik van deze cijfers betekent dat afgeweken wordt van andere berekeningen in de kennisbasis van Milieu Centraal (waar steeds met de intensiteit van de huidige energiemix wordt gerekend).

¹ Deze kengetallen lopen altijd twee of drie jaar achter, omdat dan pas de definitieve cijfers beschikbaar zijn.

Gevoeligheidsanalyse voor intensiteit energiemix (2023,2025,2025-2035)



Bijlage 4: Gebruikte vragenlijsten

Meubels

Blok 1 Meubels: (duurzaam) materiaal, tweedehands/refurbished, afdanken, repareren (15 vragen)

De volgende vragen gaan over **grote meubels**.

M1. Welke van de volgende meubels is als laatste gekocht in jouw huishouden?

Meerdere antwoorden mogelijk

Randomiseren

Bed(frame) (zonder matras)

Matras

Bank (voor binnen)

Kledingkast

Geen van deze

Weet niet meer

@DC Als respondent meerdere antwoorden heeft aangeklikt, deel deze dan at random 1 in bij één van deze meubelstukken

Indien M1 = 1

M2. Van welke materialen is dit bedframe (bed zonder matras) gemaakt? Meerdere antwoorden mogelijk.

Meerdere antwoorden mogelijk

Echt leer

Kunstleer

Leer, maar ik weet niet welk soort

Stof: natuurlijk materiaal zoals wol, katoen, linnen etc.

Stof: synthetisch textiel, zoals polyester

Stof, maar ik weet niet welk soort

Metaal

Hout

Bamboe, riet of rotan

Karton

Anders, namelijk...

Weet niet

Indien M1=2

M3. Van welke materialen is dit matras gemaakt? Meerdere antwoorden mogelijk.

Meerdere antwoorden mogelijk

Pocketveren (metaal)

Traagschuim/koudschuim

Overig schuim en stof (polyether)

Latex

Natuurlijke materialen zoals paardenhaar, eendendons, wol

Anders, namelijk ...

Weet niet

Indien M1 = 3

M4. Van welke materialen is deze bank gemaakt? Meerdere antwoorden mogelijk.

Meerdere antwoorden mogelijk

Echt leer

Kunstleer

Leer, maar weet niet welk soort

Stof: natuurlijk materiaal zoals wol, katoen, linnen etc.

Stof: synthetisch textiel, zoals polyester

Stof, maar weet niet welk soort

Metaal

Hout

Bamboe, riet of rotan

Karton

Anders, namelijk...

Weet niet

Indien M1 = 4

M5. Van welke materialen is deze kledingkast gemaakt? Meerdere antwoorden mogelijk

Meerdere antwoorden mogelijk

Metaal

Hout

Bamboe, riet of rotan

Karton

Anders, namelijk...

Weet niet

Indien M1=1,2,3,4

M6. Is je [*insert answer M1*] deels of volledig van gerecyclede materialen gemaakt, zoals gebruikt hout of gerecycled textiel?

Nee

Ja, deels

Ja, volledig

Weet niet

Indien M1=1,2,3,4

M7. In welke staat heb je je [*insert answer M1*] gekocht of gekregen?

Nieuw

Refurbished/Gerestaureerd (Gebruikte meubels die bijvoorbeeld nieuw gestoffeerd of geveerd zijn en verkocht zijn in een staat die even goed is als een nieuw meubelstuk of een matras wat als nieuw is gemaakt)

Gebruikt/Tweedehands (Meubels in gebruikte staat die niet gerestaureerd zijn)

Allen

M8. Welke van deze meubels is in jouw huishouden het laatste weggedaan? Meerdere antwoorden mogelijk.

Randomiseren, meerdere antwoorden mogelijk

Bedframe (zonder matras)

Bank (voor binnen)

Matras

Kledingkast

Weet ik niet meer

Niet van toepassing, ik heb niks weggedaan

@DC Als respondent meerdere antwoorden heeft aangeklikt, deel deze dan at random 1 in bij één van deze meubelstukken

Indien M8=1,2,4

M9a. Wat was de reden waarom je je [*insert answer M8*] wegdeed? Meerdere antwoorden mogelijk

Meerdere antwoorden mogelijk, randomiseren maar eerste twee altijd samen

Kapot of versleten en niet meer te repareren of op te knappen

Kapot of versleten en gekozen om deze niet meer te (laten) repareren of op te knappen

Niet meer nodig (maar niet kapot of versleten)

Geen ruimte meer voor (maar niet kapot of versleten)

Ik was toe aan een nieuwe (oude was niet kapot of versleten)

Nieuwe cadeau gehad (oude was niet kapot of versleten)

Anders, namelijk...

Weet ik niet meer

Indien M8=3

M9b. Wat was de reden waarom je je [*insert answer M8*] wegdeed? Meerdere antwoorden mogelijk

Meerdere antwoorden mogelijk

Kapot of versleten en niet meer te repareren of op te knappen

Kapot of versleten (had nog wel gerepareerd kunnen worden)

Verouderd of vies en niet meer schoon te krijgen

Het matras was doorgezakt

Verouderd of vies en gekozen om 'm niet meer te laten reinigen

Niet meer nodig

Had een andere maat matras nodig

Anders, namelijk...

Weet ik niet meer

Indien M8=1,2,3,4

M10. Hoe oud was je [*insert answer M8*] toen je deze hebt weggedaan?

Maak een schatting als je het niet precies weet. Je kunt ook een getal invullen met een cijfer achter de komma, zoals 1,5 jaar oud.

[*getal invullen tussen de 0 en 99, 1 decimaal*]

Indien M8=1,2,3,4

M11. Wat heb je gedaan met je oude [*insert answer M8*]?

Randomiseren

Gratis weggegeven (bijv. aan bekenden, een kringloopwinkel, via Facebook/Marktplaats of buurtinitiatief)

Verkocht (bijv. via Marktplaats of aan een kringloopwinkel)

Op straat gezet

Naar een afvalstation gebracht (zoals milieustraat)

Laten ophalen door een speciale dienst of service voor dit meubelstuk

Laten ophalen als grofvuil door de gemeente

Anders, namelijk...

Weet niet (meer)

Allen

M12. Welke van de volgende meubels heb je het laatst gerepareerd of laten repareren? Je mag het product ook kiezen als je deze inmiddels niet meer gebruikt of hebt weggedaan.

Meerdere antwoorden mogelijk.

Randomiseren, meerdere antwoorden mogelijk

Bedframe (zonder matras)

Bank

Matras

Kledingkast

Weet ik niet meer

Ik heb deze meubels nooit gerepareerd of laten repareren

Allen

M16-17. Nu volgt een aantal stellingen over je bereidheid anders om te gaan met je meubels.

Stel je zou grote meubels kopen, in welke mate sta je er dan voor open om deze ...?

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

Kruis 'niet van toepassing' aan als je van plan bent om nooit meer nieuwe meubels te kopen.

Randomiseren

Ik sta ervoor open om grote meubels...

... van milieuvriendelijke materialen te kopen

...van gerecyclede materialen te kopen in plaats van nieuwe materialen, zoals gebruikt hout of gerecycled textiel

...in refurbished/gerestaureerde/opgeknapt staat te kopen in plaats van nieuw

We bedoelen hier gebruikte meubels die bijvoorbeeld nieuw gestoffeerd of geverfd zijn en verkocht zijn in een staat die even goed is als nieuw

... in gebruikte staat te kopen in plaats van nieuw

*We bedoelen hier meubels in gebruikte staat die **niet** zijn opgeknapt*

Antwoordcategorieën

slider

Zeker niet

zeker wel

+weet niet

+niet van toepassing

Allen

M18. In welke mate sta je ervoor open om grote meubels...?

Als je sommige opties al doet, gaat het erom of je dit in de komende jaren wil blijven doen.

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

Randomiseren

Ik sta ervoor open om grote meubels...

... te (laten) repareren of opknappen als ze kapot of versleten zijn

... die ik niet meer gebruik maar die niet stuk zijn, niet weg te gooien maar naar een kringloopwinkel te brengen, aan een bekende te geven of te verkopen

... niet vaak te vervangen (bijv. minimaal 13 jaar ermee doen)

Antwoordcategorieën

Slider

Zeker niet

zeker wel

+ weet niet

Smartphone

Blok 2 Smartphone: (duurzaam/reparabel) materiaal, tweedehands/refurbished, afdanken, repareren, rethink (2 smartphones in 1) (11 vragen)

De volgende vragen gaan over je **smartphone**. Met een smartphone bedoelen we een mobiele telefoon met een touchscreen en internetverbinding, waarop apps kunnen worden geïnstalleerd.

Allen

Sm1_2025. Heb je een smartphone? Het gaat om de smartphone(s) die je actief gebruikt.

Een antwoord mogelijk

- Ik heb één eigen/privé smartphone
- Ik heb één smartphone van mijn werk
- Ik heb 2 of meer smartphones (bijv zowel via werk als privé)
- Ik heb geen smartphone

Allen met een min 1 eigen smartphone (Indien Sm1 = 1,3)

Indien men meerdere heeft: Onderstaande vragen gaan over je eigen smartphone die je het meest gebruikt

Sm2. Van welk merk is je eigen smartphone?

Op alfabetische volgorde

- Alcatel
- Apple
- Asus
- Fairphone
- Google
- Honor
- HTC
- Huawei
- Infinix
- Lenovo
- LG
- Motorola
- Nokia
- OnePlus
- Oppo
- Realme
- Samsung

- Shiftphone
- Sony
- Tecno
- Teracube
- Vivo
- Xiaomi
- Anders, namelijk...
- Weet ik niet

Allen met een privé smartphone (Indien Sm1 = 1,3)

Sm3. In welke staat heb je deze smartphone gekocht of gekregen?

Single response

- Nieuw
- Nieuwstaat, maar omgeruild of teruggestuurd door een andere klant
- Refurbished ("Refurbished" betekent dat de telefoon eerder gebruikt is en opgeknapt door specialisten zodat deze weer functioneert als een nieuwe)
- Gebruikt, maar niet refurbished
- Anders, namelijk...

- Weet ik niet (meer)

Allen met een privé smartphone (Indien Sm1 = 1,3)

Sm4. Heb je wel eens je smartphone (geprobeerd te) laten repareren of zelf gerepareerd?

- Nee
- Ja, laten repareren
- Ja, zelf gerepareerd
- Weet ik niet meer

Allen met een privé smartphone (Indien Sm1 = 1,3)

Sm8. Wat was de belangrijkste reden dat je je vorige smartphone niet meer gebruikte? Meerdere antwoorden mogelijk

Randomiseren, meerdere antwoorden mogelijk

- Smartphone was (vrijwel) volledig kapot
- Werkte niet meer goed (traag, niet alle functies werkten meer etc.) en was niet meer te repareren
- Werkte niet meer goed (traag, niet alle functies werkten meer etc.) en ik heb ervoor gekozen om deze niet meer te (laten) repareren
- Ik wilde er een met betere functies (zoals camera en snelheid)

- Ik wilde een mooier, nieuwer of ander model of merk
- Ik kreeg een nieuwe cadeau
- Ik mocht een nieuwe uitkiezen bij mijn abonnement
- De software of apps konden niet meer worden 'geupdate'
- Anders, namelijk...
- Niet van toepassing, ik gebruik mijn vorige smartphone nog steeds
- Niet van toepassing, dit is mijn eerste smartphone
- Weet ik niet (meer)

Allen met smartphone waarvan dit niet de eerste is (Sm8 is niet 'n.v.t en niet 'weet ik niet')

Sm9. Hoe lang heb je je vorige smartphone gebruikt? Je kunt ook een getal invullen met een cijfer achter de komma, zoals 1,5 jaar.

Maak een schatting als je het niet precies meer weet.

<getal tussen de 0 en 20 met 1 decimaal> jaar

Allen met smartphone waarvan dit niet de eerste is (Sm8 is niet 'nvt' en niet 'weet ik niet')

Sm10. Wat heb je gedaan met je vorige smartphone?

Randomiseren, single response

- Ligt nog ergens in huis (zonder te gebruiken)
- Ligt nog ergens in huis en wordt nog wel eens gebruikt of ik hou deze als back-up
- Weggegooid bij het restafval
- Ingeleverd voor recycling (bijv. milieustraat, inleverbak in winkel/supermarkt, bij de leverancier, etc.)
- Gratis weggegeven aan bekenden (vrienden/familie)
- Gratis weggegeven aan vreemden, bijv. een kringloopwinkel
- Verkocht aan bekenden (vrienden/familie)
- Verkocht aan een onbekende (bijv. via Marktplaats, Tweakers of Facebookgroep)
- Verkocht aan een refurbishing bedrijf of de winkel waar ik een nieuwe heb gekocht
- Anders, namelijk ...
- Weet ik niet (meer)

Allen

Sm13-14. De volgende vragen gaan over je bereidheid om anders om te gaan met je smartphone.

Stel je zou een smartphone kopen, in welke mate sta je er dan voor open om deze ...?

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

Kruis 'niet van toepassing' aan als je van plan bent om nooit (meer) een smartphone te kopen.

Als ik een (andere) smartphone wil kopen, sta ik ervoor open om ...

Randomiseren

- ... een refurbished smartphone te kopen in plaats van een nieuwe
"Refurbished" betekent dat de smartphone eerder gebruikt is en opgeknapt door specialisten zodat deze weer functioneert als een nieuwe.
- ... een gebruikte smartphone te kopen in plaats van een nieuwe
*We bedoelen hier smartphones in gebruikte staat die **niet** zijn opgeknapt*
- ... een smartphone te kopen die deels gemaakt is van gerecyclede materialen, zoals een Fairphone of Teracube
- ... een smartphone te kopen waarvan de onderdelen makkelijk kunnen worden vervangen, zoals een Fairphone, Nokia G22 of Shiftphone

Antwoordcategorieën
slider

Zeker niet
zeker wel

+weet niet
+niet van toepassing

Allen met een privé smartphone (Indien Sm1 = 1, 3)

Sm15-16. In hoeverre sta je ervoor open om... ?

Als je sommige opties al doet, gaat het erom of je dit in de komende jaren wil blijven doen

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

Ik sta ervoor open om ...

Randomiseren

- ... één smartphone te gebruiken voor werk en privé
- ... mijn smartphone te (laten) repareren als hij kapot is (tegen betaling)
- ... mijn smartphone die ik niet meer gebruik, in te leveren voor recycling of refurbishing
- ... mijn smartphone die ik niet meer gebruik, maar het nog goed genoeg doet, te verkopen
- ... mijn smartphone die ik niet meer gebruik, maar het nog goed genoeg doet, gratis weg te geven
- ... *niet vaak mijn smartphone te vervangen (minimaal 4 jaar ermee doen)*

Antwoordcategorieën
slider

Zeker niet
zeker wel

+weet niet

Allen

KI19. Stel, we zouden aan 100 mensen (representatief voor Nederland) vragen in hoeverre ze bereid zijn minder spullen te kopen. Van de 100, hoeveel mensen denk je dat bereid zijn...?

... eerst hun smartphone te repareren in plaats van een nieuwe te kopen?

...minder dan 5 kledingstukken per jaar nieuw kopen? Met kleding bedoelen we truien, shirts, broeken, rokken, jurken of jassen.

Tel **niet** mee: schoenen, ondergoed, sokken en accessoires zoals mutsen, handschoenen, oorbellen of tassen.

...hun eerstvolgende grote meubel (zoals een tafel, bank of kast) tweedehands te kopen?

Slider 0-100, begint in het midden

+ Weet ik echt niet en kan ook geen schatting maken

Allen

Va11. De volgende vragen gaan over vervoersmiddelen waarmee je op vakantie kan gaan.

Stel, we zouden aan 100 mensen (representatief voor Nederland) vragen in hoeverre zij bereid zijn om minder vaak met het vliegtuig op vakantie te gaan. Van de 100, hoeveel mensen denk je dat bereid zijn om...?

Maximaal één keer in de 4 jaar het vliegtuig te nemen?

De trein te nemen voor een vakantie in Europa (binnen 700km, dus Midden-Frankrijk, Zuid-Duitsland, Engeland) in plaats van het vliegtuig?

Slider 0-100, begint in het midden

+ Weet ik echt niet en kan ook geen schatting maken

Laptop

Blok 3 laptop: (duurzaam/reparabel) materiaal, tweedehands/refurbished, afdanken, repareren, rethink (2 in één) (11 vragen)

De volgende vragen gaan over je laptop(s). We bedoelen daarmee een **laptop** die je mee kan nemen, geen tablet, desktop of andere vorm van een vaste computer.

Allen

L1_2025. Heb je een laptop? Het gaat om de laptop(s) die je zelf actief gebruikt.

Een antwoord mogelijk

- Ik heb één eigen laptop(s)
- Ik heb één laptop(s) via mijn werk
- Ik heb 2 of meer laptops (bijv via werk en voor privé)
- Ik heb geen laptop

Laptopbezitters (L1 = 1 t/m 3)

L2. Van welk merk is je laptop? Het gaat hier alleen om je meest gebruikte laptop.

Alfabetische volgorde

- ACER

- ASUS
- Chromebook (Google)
- Dell
- Framework
- Fujitsu
- HP
- Lenovo
- MacBook/Apple
- Medion
- Microsoft/Surface
- MSI
- Samsung
- Sony
- Toshiba
- Anders, namelijk...
- Weet ik niet
- Ik heb (nu) geen laptop

Laptopbezitters (L1 = 1 t/m 3)

L3. Heb je wel eens je laptop (geprobeerd te) laten repareren of zelf gerepareerd?

- Nee
- Ja, laten repareren
- Ja, zelf gerepareerd

Laptopbezitters (L1 = 1 t/m 3)

L7. In welke staat heb je deze laptop gekocht of gekregen?

- Nieuw
- Nieuwstaat, maar omgeruild of teruggestuurd door een andere klant
- Refurbished (*"Refurbished" betekent dat de laptop eerder gebruikt is en opgeknapt door specialisten zodat deze weer functioneert als een nieuwe*)
- Gebruikt, maar niet refurbished
- Anders, namelijk...
- *Weet ik niet (meer)*

Laptopbezitters (L1 = 1 t/m 3)

L8. Wat was de belangrijkste reden dat je je vorige laptop niet meer gebruikte?

Meerdere antwoorden mogelijk

- Laptop was (vrijwel) volledig kapot
- Werkte niet meer goed (traag, niet alle functies werkten meer etc.) en was niet meer te repareren
- Werkte niet meer goed (traag, niet alle functies werkten meer etc.) en ik heb ervoor gekozen om deze niet meer te (laten) repareren
- Ik wilde er een met betere functies (zoals betere accu, sneller of krachtigere laptop)
- Ik wilde een mooier, nieuwer of ander model of merk
- Ik kreeg een nieuwe cadeau
- Software werd niet meer ondersteund
- Anders, namelijk...
- Niet van toepassing, ik gebruik mijn vorige laptop nog steeds
- Niet van toepassing, dit is mijn eerste laptop
- Weet ik niet (meer)

- Anders, namelijk ...
- Weet ik niet (meer)

Allen met laptop waarvan dit niet de eerste is (L8 is niet laatste 3 opties)

L9. Hoe lang heb je je vorige laptop gebruikt? Je kunt ook een getal invullen met een cijfer achter de komma, zoals 1,5 jaar.

Maak een schatting als je het niet precies meer weet.

<getal tussen de 0 en 30 met 1 decimaal> jaar

Allen met laptop waarvan dit niet de eerste is (L8 is niet laatste 3 opties)

L10. Wat heb je gedaan met je vorige laptop?

Randomiseren, single response

- Ligt nog ergens in huis (zonder te gebruiken)
- Weggegooid bij het restafval
- Ingeleverd voor recycling (bijv. milieustraat, inleverbak in winkel/supermarkt of teruggegeven aan leverancier)
- (Gratis) weggegeven aan bekenden (vrienden/familie)
- (Gratis) weggegeven aan een onbekende, bijvoorbeeld een kringloopwinkel
- Verkocht aan bekenden (vrienden/familie)
- Verkocht aan anderen (bijv. Via Marktplaats, Tweakers of Facebook)
- Verkocht aan een refurbishing bedrijf of de winkel waar ik een nieuwe heb gekocht

Allen

L12-13. We hebben nu een aantal vragen over je bereidheid om anders om te gaan met je laptop.

Stel je zou een (andere) laptop kopen, in welke mate sta je er dan voor open om deze ...?

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

Kruis 'niet van toepassing' aan als je van plan bent om nooit meer een laptop te kopen.

Op het moment dat ik een (andere) laptop nodig heb, sta ik ervoor open om..

Randomiseren

- ...een refurbished laptop te kopen in plaats van een nieuwe
"Refurbished" betekent dat de laptop eerder gebruikt is en opgeknapt door specialisten zodat deze weer functioneert als een nieuwe.
- ..., een gebruikte laptop te kopen in plaats van een nieuwe. We bedoelen hier laptops in gebruikte staat die **niet** zijn opgeknapt

- ... een laptop te kopen die deels gemaakt is van gerecyclede materialen
- ... een laptop te kopen waarvan de onderdelen makkelijk kunnen worden vervangen, zoals een Framework-laptop

Antwoordcategorieën

slider

Zeker niet

zeker wel

+weet niet

+ niet van toepassing

Allen die een eigen laptop hebben (L1=1,3)

L13-14 In hoeverre sta je ervoor open om... ?

Als je sommige opties al doet, gaat het erom of je dit in de komende jaren wil blijven doen.

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

Ik sta ervoor open om ...

randomiseren

- ... één laptop te gebruiken voor werk en privé
- ... mijn laptop te (laten) repareren als hij kapot is
- ... mijn laptop die ik niet meer gebruik, in te leveren voor recycling of refurbishing
- ... mijn laptop die ik niet meer gebruik, maar het nog goed genoeg doet, te verkopen

- ... mijn laptop die ik niet meer gebruik, maar het nog goed genoeg doet, gratis weg te geven
- ... *niet vaak mijn laptop te vervangen (minimaal 6 jaar ermee doen)*

Antwoordcategorieën

slider

Zeker niet

zeker wel

+weet niet

Kleine hh app

Blok 4 kleine huishoudelijke apparaten: tweedehands/refurbished, afdanken, repareren + energieverbruik buiten piektijden (15 vragen)

De volgende vragen gaan over **elektrische apparaten** die je in huis hebt, zoals een waterkoker, stofzuiger of koffiezetapparaat.

Allen

K1. Welk van de volgende elektrische apparaten is als laatste gekocht in jouw huishouden? Meer antwoorden mogelijk

Randomiseren, meerdere antwoorden mogelijk.

- Waterkoker
- Stofzuiger
- Koffiezetapparaat
- Geen van de bovengenoemde apparaten aangeschaft
- Weet ik niet meer

@DC Als respondent meerdere antwoorden heeft aangeklikt, deel deze dan at random 1 in bij één van deze apparaten

Indien K1=1,2,3

K2. In welke staat heb je jouw *[insert answer given K1]* gekocht of gekregen?

- Nieuw
- Nieuwstaat, maar omgeruild of teruggestuurd door een andere klant
- Refurbished (*"Refurbished" betekent dat het apparaat eerder gebruikt is en opgeknapt door specialisten zodat deze weer functioneert als een nieuwe*)
- Gebruikt, maar niet refurbished (tweedehands)
- Anders, namelijk...
- Weet ik niet (meer)

Allen

K3. Heb je wel eens één van je elektrische, huishoudelijke apparaten (waterkoker, stofzuiger en/of koffiezetapparaat), (geprobeerd te) laten repareren of zelf gerepareerd?

- Nee
- Ja, zelf gerepareerd
- Ja, laten repareren
- Ik heb geen elektrische huishoudelijke apparaten
- Weet ik niet meer

Allen

K7. Welke van de volgende huishoudelijke elektrische apparaten is als laatste weggedaan in jouw huishouden? Meer antwoorden mogelijk.

Randomiseren, meerdere antwoorden mogelijk

- Waterkoker
- Stofzuiger
- Koffiezetapparaat
- Geen van de bovengenoemde apparaten weggedaan
- Weet ik niet meer

@DC Als respondent meerdere antwoorden heeft aangeklikt, deel deze dan at random 1 in bij één van deze apparaten

Indien K7=1

K8a. Wat was de reden dat deze waterkoker is weggedaan? Meer antwoorden mogelijk.

Randomiseren, meerdere antwoorden mogelijk

- De waterkoker was kapot
- Werkte niet meer goed (bijv. veel kalkaanslag, elektra beschadigd etc.) en was niet meer te repareren

- Werkte niet meer goed (bijv. veel kalkaanslag, elektra beschadigd etc.) en ik heb ervoor gekozen om deze niet meer te (laten) repareren
- Ik wilde een nieuwe of andere (betere functies, een ander model of ander merk)
- Ik kreeg een nieuwe cadeau
- Anders, namelijk...
- Weet ik niet (meer)

Indien K7=2

K8b. Wat was de reden dat deze stofzuiger is weggedaan? Meer antwoorden mogelijk.

Randomiseren, meerdere antwoorden mogelijk

- De stofzuiger was kapot
- Werkte niet meer goed (bijv. zuigkracht nam af) en was niet meer te repareren
- Werkte niet meer goed (bijv. zuigkracht nam af) en ik heb ervoor gekozen om deze niet meer te (laten) repareren
- Ik wilde een nieuwe of andere (betere functies, ander model of ander merk)
- Ik kreeg een nieuwe cadeau

- Anders, namelijk...
- Weet ik niet (meer)

Indien K7=3

K8c. Wat was de reden dat het koffiezetapparaat is weggedaan?
Meer antwoorden mogelijk.

Randomiseren, meerdere antwoorden mogelijk

- Het koffiezetapparaat was kapot
- Werkte niet meer goed (bijv. kalkaanslag, kapot filter, losse elektra) en was niet meer te repareren
- Werkte niet meer goed (bijv. kalkaanslag, kapot filter, losse elektra) en ik heb ervoor gekozen om deze niet meer te (laten) repareren
- Ik wilde een nieuwe of andere (betere functies, ander model, ander merk)
- Ik kreeg een nieuwe cadeau
- Anders, namelijk...

Indien K7=1,2,3

K9. Hoe oud was de *[insert answer K7]* toen deze is weggedaan? Je kunt ook een getal invullen met een cijfer achter de komma, zoals 1,5 jaar.

Maak een schatting als je het niet precies meer weet.

<getal tussen 0 en 50 met 1 decimaal> jaar oud

Indien K7=1,2,3

K10. Wat heb je gedaan met deze *[insert answer K7]*?

Randomiseren, single response

- Licht nog ergens in huis (zonder te gebruiken)
- Weggegooid bij het restafval
- Ingeleverd voor recycling (bijv. milieustraat, inleverbak in winkel/supermarkt of teruggegeven aan leverancier)
- Gratis weggegeven aan bekenden (vrienden/familie)
- Gratis weggegeven aan een onbekende (kringloopwinkel, Marktplaats, Facebook etc.)
- Verkocht aan bekenden (vrienden/familie)
- Verkocht aan anderen (bijv. via Marktplaats of Facebook)
- Verkocht aan een refurbishing bedrijf
- Anders, namelijk ...
- Weet ik niet (meer)

Allen

K12-14. Nu volgt een aantal stellingen over je bereidheid om anders om te gaan met je huishoudelijke apparaten.

In hoeverre sta je ervoor open om... ?

Als je sommige opties al doet, gaat het erom of je dit in de komende jaren wil blijven doen.

Het gaat erom of je er de komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

Ik sta ervoor open om ...

Randomiseren

- ... als ik nieuwe huishoudelijke apparaten nodig heb, deze in refurbished te kopen in plaats van nieuw
“Refurbished” betekent dat het apparaat eerder gebruikt is en opgeknapt door specialisten zodat deze weer functioneert als een nieuwe
- ... als ik nieuwe huishoudelijke apparaten nodig heb, deze in gebruikte staat te kopen in plaats van nieuw
Hieronder vallen apparaten in gebruikte staat die niet refurbished zijn.
- ... mijn huishoudelijke apparaten te (laten) repareren als ze kapot zijn
- ... mijn huishoudelijke apparaten in te leveren voor recycling of refurbishing in plaats van repareren

- ... mijn huishoudelijke apparaten die ik niet meer gebruik, weg te geven als ze het nog goed doen
- ... mijn huishoudelijke apparaten die ik niet meer gebruik, te verkopen als ze het nog goed doen
- ... minder vaak mijn huishoudelijke apparaten te vervangen (bijv. minimaal 8 jaar ermee doen)

Antwoordcategorieën

slider

Zeker niet

zeker wel

+weet niet

Energieverbruik buiten peaktijden

Allen

De volgende vragen gaan over jouw energieverbruik met grote apparaten.

EVBP1. Op welk moment van de dag op doordeweekse dagen doe je de onderstaande handelingen meestal?

Stel, je bent thuis op een doordeweekse dag. Hoe laat doe jij dan meestal...

Randomiseren

- De was draaien: wasmachine aanzetten (en eventueel de droger daarna)
- Vaatwasser aanzetten en laten draaien

➤ Elektrische auto opladen

Eén antwoord mogelijk

- 07.00 – 09.00
- 09.00 – 10.00
- 10.00 – 16.00
- 16.00 – 21.00
- 21.00 – 07.00
- Ik heb dit niet/doe dit nooit

EVBP2. De volgende vragen gaan over je bereidheid om anders met je energieverbruik om te gaan om overbelasting van het elektriciteitsnet te voorkomen. Op sommige piekmomenten op de dag (bijvoorbeeld tussen 18:00 en 21:00 's avonds) is het 'druk' op het elektriciteitsnet omdat iedereen tegelijkertijd stroom gebruikt. Dit kan in de toekomst onder andere hogere elektriciteitskosten met zich mee brengen voor iedereen in Nederland.

Als je sommige opties al doet, gaat het erom of je dit in de komende jaren wil blijven doen.

Het gaat erom of je er de komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

Ik sta ervoor open om ...

randomiseren

- ... mijn elektriciteitsgebruik minderen tussen 16:00 en 21:00 's avonds (en apparaten zo veel mogelijk buiten deze tijdstippen gebruiken of opladen)
- <Indien EVBP1_1=1,2,3,4,5>... De wasmachine meestal overdag tussen 10:00 en 16:00 aanzetten (in plaats van eerder of later op de dag)
- <Indien EVBP1_2=1,2,3,4,5>... De vaatwasser meestal overdag tussen 10:00 en 16:00 laten draaien (in plaats van tussen 16:00 en 21:00)
- <Indien EVBP1_2=1,2,3,4,5>... De vaatwasser meestal laat in de avond of 's nachts laten draaien, na 21:00 (in plaats van tussen 16:00 en 21:00)
- <Indien EVBP1_3=1,2,3,4,5>... de elektrische auto pas na 21:00 opladen (in plaats van tussen 16:00 en 21:00)
- <Indien EVBP1_3=1,2,3,4,5>... de elektrische auto overdag tussen 10:00 en 16:00 opladen (in plaats van tussen 16:00 en 21:00)

Antwoordcategorieën

slider

Zeker niet

zeker wel

+ weet niet

+ niet van toepassing

Allen

WG5-6. Nu volgt een aantal vragen over je bereidheid om anders om te gaan met je witgoedapparaten.

Als je sommige opties al doet, gaat het erom of je dit in de komende jaren wil blijven doen.

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

Ik sta ervoor open om ...

randomiseren

- ... <indien droger, WG_5=2/3 of WG_6 =2/3> minimaal de helft van mijn wasjes op te hangen, in plaats van in de droger te doen
- ... <indien wasmachine, WG_4=2/3 of WG_6 =2/3> vrijwel altijd op maximaal 30 graden te wassen
- ... <indien wasmachine, WG_4=2/3 of WG_6 =2/3> vrijwel altijd het eco-programma te gebruiken op de wasmachine
- ... <indien wasmachine, WG_4=2/3 of WG_6 =2/3> de wasmachine pas te draaien als deze helemaal vol zit
- ... <indien wasmachine, WG_4=2/3 of WG_6 =2/3> de vaatwasser pas te draaien als deze helemaal vol zit

- ... <indien wasmachine, WG_4=2/3 of WG_6 =2/3> vrijwel altijd het eco-programma te gebruiken op de vaatwasser

Antwoordcategorieën

slider

Zeker niet

zeker wel

+weet niet

+ik heb dit apparaat niet

Kleding

Blok 5 kleding materiaal, tweedehands, delen, lenen, ruilen, huren, afdanken, onderhouden, repareren (17 vragen)

De volgende vragen gaan over **kleding**. Het gaat over kleding **voor jezelf**, niet voor kinderen of andere personen in je huishouden.

Allen

KL1_2025. Hoeveel kledingstukken heb je de afgelopen 3 maanden gekocht voor jezelf? Het gaat om zowel nieuwe als tweedehands kleding. Met kleding bedoelen we **truien, shirts, broeken, rokken, jurken of jassen**.

Tel **niet** mee: schoenen, ondergoed, sokken en accessoires zoals mutsen, handschoenen, oorbellen of tassen.

Maak een schatting als je het niet precies meer weet.

Dropdown:

- 1, 2, 3, tot en met 'meer dan 20'
- Ik heb de afgelopen 3 maanden geen kleding gekocht

Kledingkopers (KL1_2025 = 1 t/m 'meer dan 20')

KL2. Welk deel van deze kledingstukken heb jij **tweedehands** gekocht?

- Geen, al deze kleding is **nieuw** gekocht
- Een enkel kledingstuk is tweedehands gekocht
- Minder dan de helft van deze kledingstukken is tweedehands gekocht
- Ongeveer de helft van deze kledingstukken is tweedehands gekocht
- Meer dan de helft van deze kledingstukken is tweedehands gekocht
- (Bijna) al deze kledingstukken zijn tweedehands gekocht
- Weet ik niet (meer)

Kledingkopers (KL1 => 1)

KL2_2025. Welk deel van deze kledingstukken zijn gekocht bij goedkope merken/winkels zoals Shein, TEMU, Boohoo, ASOS, Zara, H&M, Primark, Fashion Nova en Bershka?

Antwoordcategorieën

slider

*geen van deze kledingstukken
al deze kledingstukken*

- + weet niet

Allen

KI3-4. Hoe vaak doe jij het volgende?

Randomiseren

- Mijn kleding wassen nadat ik het één keer heb gedragen
- Als ik kleding koop, kies ik bij voorkeur voor kleding gemaakt van gerecycled materiaal
- Mijn kleding laten repareren of zelf repareren zodat deze langer meegaat
- Als ik kleding koop, kies ik bij voorkeur voor kleding van milieuvriendelijke stoffen
- Als ik kleding koop, geef ik de voorkeur aan kleding van goede kwaliteit zodat deze langer meegaat

Antwoordcategorieën

- (Vrijwel) nooit
- Zelden
- Af en toe
- Vaak
- (Vrijwel) altijd
- Weet niet

Allen

KI6_nieuw. Hoe vaak heb je de afgelopen 12 maanden kleding geleend of gehuurd **in plaats van wat nieuws te kopen**? Dat kan via een service zijn zoals een online verhuurbedrijf of een platform, maar ook het lenen van een gezinslid of vriend(in).

- Nooit
- 1 keer
- Een aantal keer
- Bijna elke maand
- Eén tot meerdere keren per maand
- Weet ik niet (meer)

Allen

KI8_nieuw. Hoe vaak heb je in de afgelopen 12 maanden een kledingstuk gerepareerd of laten repareren? Tel de keren mee dat je het zelf hebt gedaan en de keren dat iemand anders dit voor je deed of je het naar een kleermaker hebt gebracht.

Een antwoord mogelijk

- Nooit
- 1 tot 3 keer
- 4 tot 5 keer
- Vaker dan 5 keer
- Weet ik niet (meer)

Allen

KI10. Heb je wel eens kleding geruild met anderen?

- Nee nog nooit gedaan
- Ja, met bekenden
- Ja, met onbekenden (kledingkettingruil, The Swapshop, kledingruilbeurs etc.)
- Weet ik niet (meer)

Allen

KI11. Wat doe je met kleding van jezelf die je wegdoet? Meerdere antwoorden mogelijk, vink alles aan wat je weleens doet.

Meerdere antwoorden mogelijk, randomiseren

Weggooiden bij het restafval

Weggooiden in een textielrecyclebak

Weggooiden bij het PMD

In een speciale 'kledingzak langs de weg'

Zelf hergebruiken, bijvoorbeeld door de kleding te vermaken

Weggeven aan vrienden/ familie

Verkopen (Vinted, Marktplaats, etc.)

Ruilen met anderen/swappen/ (ketting)ruilen

Wegbrengen/verkopen aan een tweedehands kledingwinkel

Teruggeven/inleveren waar ik mijn kleding koop (Zalando, H&M)

Wegbrengen/ weggeven aan goed doel, kledingbank, leger des heils, of kringloop

Anders, namelijk ...

Ik doe nooit kleding weg

Weet ik niet

Allen die weleens kleding wegdoen (KI11 is niet ik doe nooit kleding weg)

KI12. Hoe veel kledingstukken heb jij de afgelopen 12 maanden weggedaan?

Geen kledingstukken

Ongeveer 1 tot 5 kledingstukken

Ongeveer 6 tot 10 kledingstukken

Ongeveer 11 tot 25 kledingstukken

Meer dan 25 kledingstukken

Weet ik niet (meer)

Allen die weleens kleding wegdoen (KI11 is niet ik doe nooit kleding weg)

KI13. Wat is meestal de staat van de kledingstukken die je wegdoet?

Single response

Helemaal goed, bijna als nieuw

Goed, maar wel enigszins verwassen of versleten

Deze kun je dragen na een kleine reparatie

Deze kan een tweede leven krijgen, na uitgebreid verstellen of repareren

Bijna helemaal versleten of afgedragen en niet meer te repareren

Weet ik niet

Allen

KI14. Hoe lang doe je meestal met jouw kledingstukken? Maak per kledingstuk een schatting hoe lang je het hebt voordat je het weg doet of nooit meer draagt.

Randomiseren

Broek
T-shirt
Trui
Jas

Antwoordcategorieën

- Tot 1 jaar
- 1 tot 3 jaar
- 3 tot 5 jaar
- 5 tot 10 jaar
- Langer dan 10 jaar
- Weet ik niet

Allen

Kl.15-17. Nu volgt een aantal stellingen over kleding kopen en je bereidheid om dat eventueel anders te doen.

Als je sommige opties al doet, gaat het erom of je dit in de komende jaren wil blijven doen.

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

In hoeverre sta je ervoor open om... ?

Randomiseren

- ... **maximaal 5** kledingstukken per jaar te kopen
- ... als ik kleding koop, kleding van **gerecyclede materialen** te kopen in plaats van nieuwe materialen
- ... als ik kleding koop, **tweedehands kleding** te kopen in plaats van nieuwe
- ... kleding te **ruilen**
- ... kleding te lenen van bekenden
- ... kleding te huren via een platform of winkel (kledingbibliotheek)
- ... kapotte of versleten kleding te (laten) **repareren**, zodat je deze langer kan dragen
- ... kleding die ik niet meer gebruik maar die niet kapot of versleten is, te **verkopen**
- ... kleding gescheiden in te leveren (voor recycling) of weg te geven in plaats van bij het restafval weg te gooien

Antwoordcategorieën

slider

Zeker niet

zeker wel

+ weet niet

Allen

Kl18. In hoeverre ben je het eens of oneens met onderstaande stelling?

Mijn kledingstijl past bij wie ik echt ben

- Zeer oneens
- Oneens
- Neutraal
- Eens
- Zeer eens

Voedsel

Blok 6 Voedsel (16 vragen)

De volgende vragen gaan over **eten en drinken**.

Allen

V1-3. Hoeveel dagen per week eet je gemiddeld ... ?

Denk hierbij niet alleen aan het avondeten maar ook aan ontbijt, lunch, tussendoortjes en eten in cafés of restaurants.

Randomiseren

- Rundvlees
- Varkensvlees
- Gevogelte (kip, kalkoen)
- Vis
- Dierlijke zuivel (zoals melk, yoghurt en kaas)
- Eieren
- Vegetarische vleesvervangers (niet veganistisch: met melkproducten)
- Veganistische vleesvervangers (zonder melkproducten)
- Peulvruchten/noten

Antwoorden

- Nooit
- Minder dan 1 dag in de week
- 1 à 2 dagen in de week
- 3 à 4 dagen in de week
- 5 of 6 dagen in de week

- Elke dag
- Weet niet

Allen

V4. Welk deel van de volgende producten die je eet (of drinkt) zijn biologisch?

Randomiseren

<Indien <> vegetariër/veganist> Hoeveel vleesproducten die je eet zijn biologisch? *i-tje: biologische producten deze zijn te herkennen aan het woord 'biologisch', het EKO-Keurmerk, EU-Biologisch keurmerk of Demeter-keurmerk.*

<Indien men weleens zuivel eet/drinkt> Hoeveel van de ~~melk~~ zuivelproducten (ook kaas) die je eet of drinkt zijn biologisch? *i-tje: biologische producten deze zijn te herkennen aan het woord 'biologisch', het EKO-Keurmerk, EU-Biologisch keurmerk of Demeter-keurmerk.*

Hoeveel van alle groente en fruit die je eet zijn biologisch? *i-tje: biologische producten deze zijn te herkennen aan het woord 'biologisch', het EKO-Keurmerk, EU-Biologisch keurmerk of Demeter-keurmerk.*

Antwoordcategorieën

- (Bijna) geen
- Minder dan de helft
- Ongeveer de helft
- Meer dan de helft

- (Bijna) alles
- Weet ik niet

Allen

V6. Welk deel van de drankenverpakkingen die je koopt, koop je met statiegeld?

Randomiseren

Glazen flessen

i-tje: De meeste bierflesjes hebben statiegeld. Er zit vaak geen statiegeld op wijnflessen, vruchtendrank of melkflessen..

Plastic flessen en blikjes

i-tje: Flessen en flesjes met water en frisdrank hebben meestal statiegeld. Er zit vaak geen statiegeld op zuivel en bepaalde vruchtensappen. Sinds 1 april 2023 hebben alle drankblikjes ook statiegeld.

Antwoordcategorieën

- Ik koop (bijna) niks met statiegeld
- Ik koop minder dan de helft met statiegeld
- Ik koop ongeveer de helft met statiegeld
- Ik koop meer dan de helft met statiegeld
- Ik koop (bijna) alles met statiegeld
- Weet niet

Allen

V7-8. Hoe vaak lever je de volgende soorten afval gescheiden in? *Als in jouw gemeente plastic niet gescheiden wordt ingezameld, kruis dan 'niet van toepassing' aan.*

Randomiseren

Glas (zonder statiegeld)

Plastic/metaal/drankverpakkingen zonder statiegeld

Papier

Gft/gfe (Groente, fruit en tuinafval/etensresten)

Statiegeldflessen of blikjes

Antwoordcategorieën:

- (Vrijwel) nooit
- Zelden
- Af en toe
- Vaak
- (Vrijwel) altijd
- Weet niet
- Niet van toepassing

Allen

V9-10. Hoe vaak gooi jij het volgende eten en drinken **thuis** weg? Bijvoorbeeld omdat het over de datum is of omdat je restjes over had van het avondeten. Het maakt niet uit of het in een

prullenbak, groencontainer, gootsteen, composthoop is of bijvoorbeeld aan dieren.

< V1-3_5<>1> Zuivelproducten (melk, yoghurt, toetje, room, kaas)
<niet indien vegetariër/veganist> Vlees, vleeswaren en vis
Bereid voedsel/kliekjes van het bord of uit de pan

Antwoordcategorieën:

- (Vrijwel) nooit
- Minder dan 1 keer per week
- 1 keer per week
- 2 keer per week
- 3 keer per week
- 4 keer per week
- 5 keer per week
- 6 keer per week
- 7 keer of vaker

Allen indien niet overal '(vrijwel) nooit'

V11. Als je **thuis** eten of drinken weggooit, hoeveel gooi je dan ongeveer weg per keer (gemiddeld)?

- Een paar hapjes eten
- Maximaal een half bord eten
- Ongeveer zoveel als een bord eten
- Ongeveer een halve tot een hele pan eten
- Meerdere volledige verpakkingen met inhoud/meerdere pannen
- Weet niet

Allen

V12-16. De volgende vragen gaan over je bereidheid om je eetpatroon aan te passen.

Als je sommige opties al doet, gaat het erom of je dit in de komende jaren wil blijven doen.

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

Ik sta ervoor open om ...

Randomiseren

...helemaal veganistisch (geen vlees, vis, melkproducten of eieren) te
<Indien Veganisten (V1_1 tot en met V1_6 = nooit: blijven> eten
... helemaal vegetarisch (geen vlees of vis) te <Indien vegetariërs
(V1_1 tot en met V1_4 = nooit): blijven> eten
Indien V1_5 = 2,3,4,5,6 ... vooral biologische zuivelproducten te eten
<Indien V1_1 t/m V1_3 = NIET nooit > ...vooral biologisch
vleesproducten te eten
<Indien V1_1 t/m V1_3 = ten minste een antwoord 2,3,4,5,6 > ...
maximaal 4 dagen per week vlees te eten
<Indien V1_1 t/m V1_3 = ten minste een antwoord 2,3,4,5,6 > ...
maximaal 3 dagen per week vlees te eten?
<Indien V1_1 t/m V1_3 = ten minste een antwoord 2,3,4,5,6 > ...
maximaal 1 dag per week vlees te eten?
<Indien V1_1 = 2,3,4,5,6 > ... (bijna) geen rundvlees meer te eten en
in plaats daarvan kip?

<Indien V1_1= 2,3,4,5,6 > ... (bijna) geen rundvlees meer te eten en in plaats daarvan een vegetarische eiwitbron (zoals peulvruchten, vegetarische vleesvervanger, ei)?
<Indien V1_5= 2,3,4,5,6 >.. maximaal 1 portie zuivelproducten (waaronder kaas) per dag te eten en de rest te vervangen door plantaardige producten?

~~...vaker seizoensgroente en fruit te eten~~
...vooral biologische groente en fruit te eten?
... dranken en voedselproducten vooral in recyclebare verpakking te kopen (zoals statiegeldflessen/blikjes)
... verpakkingen zoveel mogelijk gescheiden weg te gooien
... niet meer dan 1 keer per week eten weg te gooien, dus vaker restjes te eten of iets op te maken
... Zo veel mogelijk in herbruikbare verpakkingen te kopen die je niet weggooit maar opnieuw vult of laat vullen

Antwoordcategorieën

slider

Zeker niet

zeker wel

+ weet niet

+ niet van toepassing

Allen

V18. Stel, we zouden aan 100 mensen (representatief voor Nederland) vragen in hoeverre ze bereid zijn hun eetpatroon aan te passen. Van de 100, hoeveel mensen denk je dat bereid zijn....

Randomiseren

Weinig vlees te eten? Dat is maximaal 1 dag in de week
Weinig dierlijke zuivel te eten/drinken? Dat is maximaal 1 portie zuivel per dag en de rest vervangen voor plantaardige producten.

Slider 0-100, begint in het midden

+ Weet ik echt niet en kan ook geen schatting maken

Auto

Blok 7 Auto (16 vragen)

De volgende vragen gaan over de **auto en het gebruik daarvan**.

Allen

Mo1. Heb je een autorijbewijs?

Ja

Nee

Allen

Mo2. Hoeveel auto's zijn er in jouw huishouden? Hier tellen gekochte en geleasete auto's mee, een deelauto telt **niet** mee. Een auto die jij bezit maar ook deelt (uitleent) telt **wél** mee.

Geen

1

2

3 of meer

Indien auto in huishouden (Mo2 => 1)

Mo5. Welke brandstof gebruikt de jouw (meest gebruikte) auto?

Diesel

Benzine

LPG

Waterstof

Hybride (brandstof en elektriciteit)

Alleen elektriciteit

Weet ik niet

Indien auto in huishouden (Mo2 => 1)

Mo7. Hoe groot is jouw (meest gebruikte) auto?

- Klein (zoals Volkswagen UP, Hyundai i10 of Renault Clio)
- Middenklasse (zoals Kia Niro, Skoda Octavia of Ford Focus)
- Groot (zoals een stationwagon, SUV, Skoda Kodiaq, Audi A4 of BMW-5serie)
- Weet ik niet

Indien elektrische auto (Mo5 = alleen elektriciteit)

Als je je elektrische auto oplaadt, kan je kiezen voor 'slim laden'. Als je kiest voor 'slim laden', wordt het tijdstip en de laadsnelheid automatisch digitaal gestuurd op basis van de beschikbare stroom of prijs van de stroom. Zo kun je jouw elektrische auto duurzamer en goedkoper opladen, terwijl ook het stroomnet minder wordt belast. Dit kan met een slimme laadpaal thuis, een speciale app, via de instellingen van de auto zelf of via een Energie Management Systeem.

Mo8_nieuw. Hoe vaak laad jij je auto op met 'slim laden'?

- Nooit: ik heb geen laadpunt waar dat kan
- (Vrijwel) nooit: ik laad mijn auto meteen op
- Vaker niet dan wel als ik mijn auto oplaadt

- Ongeveer de helft van de keren dat ik mijn auto oplaadt
- Vaker wel dan niet als ik mijn auto oplaadt
- (Vrijwel) altijd als ik mijn auto oplaadt

Allen

Mo9. Hoe vaak leen of huur je binnen jouw huishouden een auto (naast het gebruik van een eventuele eigen auto)... ?

Randomiseren

Van of met bekenden (vrienden, burens (ook via een vereniging), familie)

Via een betaald platform (zoals Greenwheels, MyWheels etc)

Via een verhuurbedrijf of particulieren-verhuur (zoals Snappcar)

Antwoordcategorieën

Nooit

Minder dan 1 keer per jaar

1 tot 2 keer per jaar

3 tot 11 keer per jaar

Maandelijks of vaker

Weet niet

Indien auto in huishouden (Mo2 => 1)

Mo10. Is in de afgelopen 12 maanden de auto binnen jouw huishouden verhuurd of uitgeleend aan anderen, buiten je eigen huishouden?

Nee

Ja, aan bekenden geleend (zonder hiervoor betaald te krijgen)

Ja, aan bekenden verhuurd (voor een vergoeding)

Ja, aan onbekenden verhuurd (bijv. via een online platform zoals Snappcar)

Ja, ik deel mijn auto met een vast groepje anderen (zoals familie of burens)

Weet ik niet (meer)

Allen

Mo11. Hoeveel kilometer denk je dat je per jaar ongeveer aflegt met een auto (zowel eigen auto, huurauto, deelauto, als medereiziger etc.) voor zowel werk, privé als vakantie? We vragen je hiervan een schatting te maken.

Minder dan 5.000 km per jaar

5.000 – 10.000 km per jaar

10.000 – 15.000 km per jaar

15.000 – 20.000 km per jaar

Meer dan 20.000 km per jaar

Weet ik niet en ik kan ook geen schatting maken

Allen

Mo12. Hoe vaak gebruik je de auto voor een korte rit (onder de 7,5 kilometer) (ook als je met iemand meerijdt)?

(bijna) nooit

Minder dan 1 keer per maand

Ongeveer 1 keer per maand

Ongeveer 2 tot 3 keer per maand

Ongeveer 1 keer per week
Ongeveer 2 tot 5 keer per week
(bijna) elke dag
Weet niet

Allen

Mo13. Nu volgt een aantal stellingen over je bereidheid rondom het kopen van een (nieuwe) auto.

Stel je zou een (nieuwe) auto kopen, in welke mate sta je er dan voor open om...?

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

Kruis 'niet van toepassing' aan als je van plan bent om nooit een nieuwe auto te kopen.

Randomiseren
Ik sta ervoor open om...

Randomiseren

- ... Als ik een (volgende) auto zou kopen, een volledig elektrische auto te kopen (nieuw of tweedehands)
- ... Als ik een (volgende) auto zou kopen, een auto te kopen die waterstof gebruikt als brandstof (een waterstofauto) (nieuw of tweedehands)
- ... zo min mogelijk een eigen auto te gebruiken: binnen stad/dorp met de fiets gaan, voor lange afstanden met het

OV en als de bestemming lastig te bereiken is met de deelauto.

Antwoordcategorieën

slider

Zeker niet

zeker wel

+weet niet

+niet van toepassing

Allen met auto (M03 = 1)

Mo14-16. In welke mate sta je ervoor open om...?

Als je sommige opties al doet, gaat het erom of je dit in de komende jaren wil blijven doen.

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

Ik sta ervoor open om ...

Randomiseren

... de auto weg te doen en een elektrische auto te delen met een vaste groep burens

... de auto weg te doen en over te stappen op een elektrische deelauto via een platform zoals Greenwheels of Mywheels (delen met onbekenden via reserveringen)
 ... de eigen auto aan bekenden te lenen buiten je eigen huishouden
 ... de eigen auto aan onbekenden te verhuren, bijv. via een online platform zoals Snappcar
 ... vooral het OV of de fiets te gebruiken voor korte ritten (onder de 7,5km), in plaats van de auto
 ... de auto weg te doen en geen nieuwe auto te kopen de komende 5 jaar
Indien elektrische auto (Mo5 = alleen elektriciteit)> ... je elektrische auto slim op te laden? Als je kiest voor 'slim laden', wordt het tijdstip en de laadsnelheid automatisch digitaal gestuurd op basis van de beschikbare stroom of prijs van de stroom.

Antwoordcategorieën
 slider
 Zeker niet
 zeker wel

+weet niet

Met rijbewijs maar geen eigenaar auto (Mo1=1 en Mo2=1 en Mo3 =2)

Mo17-18. In welke mate sta je ervoor open om...?

Als je sommige opties al doet, gaat het erom of je dit in de komende jaren wil blijven doen.

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk

aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

Ik sta ervoor open om ...

... vooral het OV of de fiets te gebruiken voor korte ritten (onder de 7,5km), in plaats van de auto
 ... geen eigen auto te kopen de komende 5 jaar
 ... nooit meer de auto te nemen (zowel als rijder als zelf rijdend)
 ... een auto te delen met een vaste groep burens
 ... een auto te delen via een platform (delen met onbekenden via reserveren van de auto)

Antwoordcategorieën
 slider
 Zeker niet
 zeker wel

+weet niet

Allen

Mo19. Stel, we zouden aan 100 mensen (representatief voor Nederland) vragen in hoeverre ze bereid zijn de auto minder te gebruiken. Van de 100, hoeveel mensen denk je dat bereid zijn...?

Randomiseren

... een auto te delen in plaats van zelf te hebben, met bijvoorbeeld burens of via een online platform.
 ... een volledig elektrische auto te bezitten in plaats van een brandstof-auto

Slider 0-100, begint in het midden

+ Weet ik echt niet en kan ook geen schatting maken

Vakantie

Blok 8 Vakantie en witgoed (15 vragen)

De volgende vragen gaan over je **reizen**. Het gaat om reizen die je maakt voor zowel werk als voor vakantie, voor familiebezoek en weekendjes weg, zowel in Nederland als in het buitenland.

We bedoelen met 'op reis' dat je meerdere nachten (minimaal 2) of dagen weg bent van huis.

Allen

T1. Hoe vaak ben jij de afgelopen 12 maanden op reis geweest? (dus zowel voor vakantie, familiebezoek, weekendjes weg of zakenreis).

Nooit

1 tot 2 keer

3 tot 5 keer

6 tot 9 keer

10 keer of meer

Weet niet meer

Indien men op reis is gegaan (T1 = 2/3/4/5 (niet 'nooit' of 'weet ik niet meer'))

T2. Hoe vaak ben je **met het vliegtuig** op reis gegaan in de afgelopen 12 maanden? Een heen en terugweg geldt samen als 1 keer.

<Geheel getal tussen de 0 en 300> keer

Indien men op reis is gegaan

T3. Denk aan je **laatste reis** in de afgelopen 12 maanden. Wat was het belangrijkste vervoermiddel om daar te komen (waarmee je de grootste afstand hebt afgelegd)?

Randomiseren

Vliegtuig

Auto

Trein

Bus/touringcar (bijv. Flixbus)

Anders, namelijk..

Weet niet

Indien met auto op reis gegaan (T3 = 2)

T4. Met hoeveel personen deelde je de auto op deze reis?

Single response

Niemand, ik zat alleen in de auto

Met zijn tweeën (inclusief jij zelf)

Met zijn drieën (inclusief jij zelf)

Met zijn vieren (inclusief jij zelf)

Vier of meer (inclusief jij zelf)

Indien men op reis is gegaan

T5. Hoe groot is de afstand die je voor deze reis met dit vervoersmiddel hebt afgelegd? Het gaat alleen om de heenweg.

Minder dan 250km

250 – 500km

500 – 1000km

1000 – 5000km

5000 – 10.000km

Meer dan 10.000km

Weet ik niet (meer)

Alle vakantiegangers

T7-10. Hier volgt een aantal stellingen over je bereidheid om anders op reis te gaan.

Als je sommige opties al doet, gaat het erom of je dit in de komende jaren wil blijven doen.

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

In welke mate sta je ervoor open om ... ?

Randomiseren

- ... maximaal één keer in de vier jaar het vliegtuig te nemen
- ... als je naar een bestemming binnen 700km afstand gaat (Midden-Frankrijk, Zuid-Duitsland, Engeland), met de trein te gaan in plaats van het vliegtuig
- ... als je naar een bestemming binnen 1000km afstand gaat (Zuid-Frankrijk, Noord-Italië, Spanje), met de trein te gaan in plaats van het vliegtuig
- ... als je naar een bestemming binnen 1000km afstand gaat (Zuid-Frankrijk, Noord-Italië, Spanje), met de auto te gaan in plaats van het vliegtuig
- ... als je naar een bestemming binnen 1000km afstand gaat, met de bus/touringcar (bijv. Flixbus) te gaan in plaats van met het vliegtuig

...vaker in Nederland, Duitsland, Luxemburg en België op reis te gaan in plaats van verder weg

... als je op reis gaat, te carpoolen (dit betekent dat je je eigen auto deelt via bijvoorbeeld BlaBlaCar of liftend, of meerijdt met andermans auto)

<indien vaker met vliegtuig (T2 => 2) In plaats van een paar keer kort (2 tot 7 dagen) met het vliegtuig op vakantie te gaan, één vliegvakantie per twee jaar te maken en langer te blijven. *Klik 'niet van toepassing' aan als je dit sowieso al niet deed of nooit meer van plan bent.*

<indien ver weg gegaan met vliegtuig (T5 = meer dan 10.000km & T3 = 1)) Een vergelijkbare vliegvakantie als je laatste verre vliegvakantie te doen, maar binnen Europa te blijven.

Antwoordcategorieën

slider

Zeker niet

zeker wel

+ weet niet

+ niet van toepassing

Indien men op reis is gegaan

T6_nieuw. Heb je je reisduur, -locatie of vervoer weleens aangepast om met je reis of vakantie minder negatief effect te hebben op klimaatverandering?

Meerdere antwoorden mogelijk

Ja, ik ben daarvoor binnen Europa weleens met de trein/bus gegaan in plaats van het vliegtuig
 Ja, ik heb daarvoor weleens een kortere vlucht genomen in plaats van een langeafstandsvlucht (bijvoorbeeld naar een zonnig eiland aan de rand van Europa in plaats van naar Azië)
 Ja, ik ben daarvoor bewust langer naar één bestemming gegaan in plaats van meerdere keren per jaar op reis te gaan
 Ja, anders, namelijk...
 Nee, nooit

Witgoed

Allen

Nu volgt een aantal vragen over witgoed: je grote huishoudelijke apparaten zoals koelkast, wasmachine, vaatwasser en droger.

WG1. Welke van de volgende apparaten heb je in je huis? Geef per apparaat aan óf je het in je huis hebt, en als je het in je huis hebt, om hoeveel stuks het gaat.

Vast volgorde aanhouden

Koel-vriescombinatie
 Koelkast (zonder vriesvak)
 Losse vriezer
 Wasmachine
 Droger
 Combi wasdroger
 Vaatwasser

- Heb ik niet in mijn huishouden

- 1
- 2 of meer

Indien men minimaal 1 koelkast of koel-vriescombi bezit (WG1_1=2/3 of WG1_2=2/3)

WG2. Hoe oud is jouw koelkast? Als je het niet precies weet, maak dan een schatting. Als je meerdere koelkasten hebt, geef dan aan hoe oud de **meest gebruikte** koelkast is.

0 tot 5 jaar oud

5 tot 10 jaar oud

Meer dan 10 jaar oud

Weet ik niet en ik kan ook geen schatting maken

Allen

WG3. Hoe vaak doe jij het volgende?

Randomiseren

Blok A <Indien men een vaatwasser in huis heeft (WG1_7=2/3)>

- De vaatwasser aanzetten als hij nog niet helemaal vol is

De vaatwasser op een eco-programma laten draaien

Blok B <Indien men een wasmachine in huis heeft (WG1_4=2/3 of WG1_6 = 2/3)>

- De wasmachine laten draaien terwijl hij niet helemaal vol is
- De wasmachine op een eco-programma laten draaien

Blok C. Indien men een droger in huis heeft WG1_5=2/3 of WG1_6=2/3>.

Autoselecteer (niet zichtbaar voor respondent) 'vrijwel altijd' indien men geen droger heeft.

- De was ophangen in plaats van de droger te gebruiken

Antwoordcategorieën

- (Vrijwel) nooit
- Zelden
- Af en toe
- Vaak
- (Vrijwel) altijd
- Weet niet

Allen

WG4. Nu volgt een aantal vragen over je bereidheid om anders om te gaan met je witgoedapparaten.

Als je sommige opties al doet, gaat het erom of je dit in de komende jaren wil blijven doen.

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

Ik sta ervoor open om ...

randomiseren

...

- <indien koelkast ouder dan 10 jaar, WG_1=2/3 en WG2=1/2>
Mijn oude koelkast te vervangen voor een nieuw en zuinig(er) model?
- ... Maximaal 1 koelvriescombi te bezitten? *Dus geen losse vriezer en koelkast of meerdere koelkasten.*
- ... geen droger te bezitten?

Antwoordcategorieën

slider

Zeker niet

zeker wel

+weet niet

+ik heb dit apparaat niet

Wonen: oppervlakte, energiedrag, tuin, koelen

Blok 9_1 woning en energieverbruik (15 vragen)

De volgende vragen gaan over jouw **woning en energieverbruik**.

Allen

T10_2025. Wat is de woonoppervlakte van je woning?

1. Kleiner dan 40m²
2. 40-60m²
3. 60-80m²
4. 80-100m²
5. 100-120m²
6. 120-140m²
7. 140-160m²
8. Groter dan 160m²
9. Weet ik niet

Allen

T12_2025. Met hoeveel personen woon je in je woning (tel jezelf ook mee)?

- 1 (alleen)
- 2 mensen
- 3 mensen
- 4 mensen
- 5 mensen
- Meer dan 5 mensen

Allen

T13-14. In hoeverre neem jij onderstaande energiebesparende maatregelen thuis?

Randomiseren

De verwarming op 19 graden of nog lager
's Nachts of als ik uit huis ben, doe ik de verwarming lager of uit
Ik houd de deuren van kamers die ik verwarm dicht om de warmte vast te houden
Ik doe lampen uit als ik niet in die kamer ben of weg van huis ben
Ik trek de stekkers van apparaten die ik niet gebruik uit het stopcontact

Antwoordmogelijkheden

- (Vrijwel) nooit
- Zelden
- Af en toe
- Vaak
- (Vrijwel) altijd

- Weet niet

Allen

D1. Hoe vaak neem jij gemiddeld per week een warme douche?

- Nooit
- 1 keer per week
- 2 keer per week
- 3 keer per week
- 4 keer per week
- 5 keer per week
- 6 keer per week
- 7 keer per week (dat is elke dag)
- 8 keer per week
- 9 keer per week
- 10 keer per week
- 11 keer per week
- 12 keer per week
- 13 keer per week
- 14 keer per week (dat is 2 keer per dag)
- Meer dan 14 keer per week

Allen

D2. Hoe lang sta je meestal onder de warme douche?

Drop down

- 1 – 20 minuten met vaste punten op elke minuut
- Langer dan 20 minuten
- Weet ik niet

Allen

W7. Heb je een buitenruimte zoals een tuin, dakterras of balkon bij je woning? Meer antwoorden mogelijk

Meer antwoorden mogelijk

Nee, geen buitenruimte

Ja, een tuin

Ja, en dakterras

Ja, een balkon

Ja, een andere buitenruimte namelijk...

Allen

W8. Hoe 'groen' is deze tuin? (denk aan planten, bloemen, gras, bomen, etc.). Planten in potten tellen niet mee.

Niet, mijn tuin bestaat (bijna) helemaal uit tegels of vergelijkbare verharding

Minder dan de helft is groen, de rest verharding

Ongeveer de helft is groen, de rest verharding

Meer dan de helft is groen, de rest verharding

Mijn tuin is bijna helemaal groen, bijvoorbeeld alleen een looppad als verharding.

Weet ik niet / kan ik niet goed inschatten

Alle behalve inwonende gezinsleden

KOEL1. Heb jij een airco in huis (of meerdere)?

Tel zowel airco's mee die vastzitten aan de muur (vaste airco) als airco's die niet vast zitten en je kan verplaatsen in huis (mobiele airco's).

Als je een airco hebt in meerdere ruimtes, heb je meestal maar één buiten-unit. Dat heet een multi-split unit. (Klik dan de laatste antwoordoptie aan in het antwoordrijtje en vul het aantal buiten-units in dat je hebt)

Soms, bij grote woningen, kan je ook meerdere buiten-units hebben als je meerdere vaste airco's hebt. Dan heb je meerdere 'single-splits'. (Klik dan de derde optie aan in het antwoordrijtje en vul het aantal buiten-units in dat je hebt).

Ik heb geen airco in huis

Een mobiele airco, aantal: <open getallen veld max 9>

Een vaste airco in één ruimte (single split-unit), aantal: <open getallen veld max 9>

Een vaste airco in meerdere ruimtes (multi split-unit), aantal: <open getallen veld max 9>

allen

KOEL2. Heeft jouw woning zonwering aan de buitenkant van de ramen? Zoals zonneschermen of (rol)luiken of een zonnedoek.

Meerdere antwoorden mogelijk

Ja, op één verdieping

Ja, op meerdere verdiepingen

Nee

Weet ik niet

Alle behalve inwonende gezinsleden

KOEL 3-4. Hier volgt een aantal stellingen over hoe je bereid bent om je huis te koelen.

Als je sommige opties al doet, gaat het erom of je dit in de komende jaren wil blijven doen.

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om het onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

In welke mate sta je ervoor open om...

Randomiseren

... zonwering (luiken of zonnescherm) aan de buitenkant van de ramen aan te brengen aan de zonkant (zuiden) van het huis
<Indien bezit airco >... een ventilator te gebruiken in plaats van de airco

<Indien bezit airco >... zonwering (zonneschermen, -luiken of -doek) aan de buitenkant van de ramen aan te brengen aan de zonkant (zuiden) in plaats van een airco

... een airco aan te schaffen om mijn woning te koelen

Antwoordcategorieën

slider

Zeker niet

zeker wel

+weet niet

+niet van toepassing

... in een kleinere woning te wonen

Allen

T16-17. Hier volgt een aantal stellingen over je bereidheid om minder energie te gebruiken in huis.

Als je sommige opties al doet, gaat het erom of je dit in de komende jaren wil blijven doen.

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

In hoeverre sta je ervoor open om...?

Randomiseren

... meer energie te besparen in huis door kleine aanpassingen zoals de thermostaat lager te zetten en apparaten zuiniger te gebruiken

... maximaal 4 keer per week te douchen

... maximaal 5 minuten te douchen per keer

➤ <indien T12 = 1> op maximaal 40m² te wonen

➤ <indien T12 = 2> op maximaal 80m² te wonen

➤ <indien T12 = 3> op maximaal 120m² te wonen

➤ <indien T12 = 4> op maximaal 130m² te wonen

<indien men een tuin heeft: W7=2>... (meer) tegels in je tuin weg te halen en planten neer te zetten

Antwoordcategorieën

slider

Zeker niet

zeker wel

+ weet niet

+niet van toepassing

Allen

W19_nieuw. Stel, we zouden aan 100 mensen (representatief voor Nederland) vragen in hoeverre zij bereid zijn om thuis minder energie te gebruiken

Van de 100, hoeveel mensen denk je dat bereid zijn om ...?

Randomiseren

... meer energie te besparen in huis door kleine aanpassingen zoals de thermostaat lager te zetten en apparaten zuiniger te gebruiken

...hun woning te verbeteren tot volledig aardgasvrij (zeer goed geïsoleerd) en aangesloten op een warmtenet (dit betekent geen CV-ketel meer, zonnepanelen en zeer goede isolatie)

Slider 0-100, begint in het midden

+ Weet ik echt niet en kan ook geen schatting maken

Wonen: isolatie, ventilatie, verwarmen, aanbouw

Blok 10 Wonen-blok (18 vragen)

Hieronder volgt een aantal vragen over je woning en hoe je deze verwarmt.

Allen

W1_nieuw. Wat is het bouwjaar van je woning?

*Als je het niet weet, kan je het hier opzoeken door je adres in te voeren:
<https://bagviewer.kadaster.nl/lvbag/bag-viewer/?zoomlevel=1>*

Dropdown:

Vóór 1920

1920 – 1945

1946 – 1964

1965 – 1974

1975 – 1982

1983 – 1991

1992 – 2005

2006 – 2014

Nieuwer dan 2014

Allen

W2_nieuw. In wat voor type woning woon je?

Huis (vrijstaande woning, eengezinswoning, twee-onder-een-kap etc)

Appartement (benedenwoning, bovenwoning, portiekflat, galerijflat, maisonette etc)

Anders, namelijk ..

Allen

LAB1. Wat is het energielabel van jouw woning?

Als je het niet weet, kan je een (geschat) energielabel vinden door je adres in te voeren op <https://www.energielabel.nl/woningen/zoek-je-energielabel/>

A+ of zuiniger

A

B

C

D

E

F

G

Weet ik niet

Woningeigenaren met woning voor 2014 (W1_nieuw = 1 t/m8)

W2-3_nieuw. Welke van de volgende isolatiemaatregelen heb jij of de vorige bewoners van je woning, aan je gehele woning toegevoegd?

Let op: als er slechts een paar ramen of maar één muur is gedaan, klik deze optie dan niet aan. Meer antwoorden mogelijk.

Randomiseren

Dakisolatie

Gevelisolatie via voorzetwand aan de buitenkant

Gevelisolatie aan de binnenkant

Spouwmuurisolatie

Vloerisolatie

Triple glas of vacuümglas

HR++ glas

Dubbel glas, HR of HR+ glas

Bodemisolatie

Antwoordcategorieën

- Ja, zelf gedaan
- Ja, laten doen
- Ja, was gedaan door vorige bewoners
- Nee, heb ik niet
- Weet niet

Allen

W4_Nieuw. Welke van onderstaande installaties heb je op of in je woning? Vink alles aan wat je bij jouw woning hebt.

Vaste volgorde, NIET randomiseren, meerdere antwoorden mogelijk

- Gasfornuis
- Inductiekookplaat
- Elektrische kookplaat
- Keramische kookplaat
- Zonnepanelen
- Vloerverwarming in het grootste deel van het huis

- Geen van de bovenstaande
- Weet ik niet

allen

VW1. Waarmee verwarm je het grootste deel van je woning?

Eén antwoord mogelijk, randomiseren

- Cv-ketel
- Warmtenet (zoals stadsverwarming of blokverwarming)
- Hybride warmtepomp met cv-ketel
- Warmtepomp (volledig elektrisch)
- Airco (voor verwarming)
- Gaskachel
- Houtkachel, houtpelletkachel, houtpelletcv of biomassaketel
- IR-panelen
- Elektrische kachel, elektrische cv-ketel of elektrische vloerverwarming
- Anders, namelijk...
- Weet ik niet

komt binnen via roosters, en ventielen in het plafond voeren lucht af via uiteindelijk één centrale pijp.

allen

VW2. Gebruik je daarnaast nog andere verwarmingsapparaten in specifieke kamers of als extra warmtebron?

Meerdere antwoorden mogelijk

Geen andere verwarming (exclusief)

niet tonen als vw1=airco Airco (voor verwarming)

niet tonen als vw1=gaskachel Gaskachel

niet tonen als vw1=houtkachel etc Houtkachel, houtpelletkachel,

houtpelletcv of biomassaketel

niet tonen als vw1=ir panelen IR-panelen

niet tonen als vw1=elektrische kachel etc. Elektrische kachel, elektrische

cv-ketel of elektrische vloerverwarming

Anders, namelijk...

Weet ik niet

Allen

VENT1. Wat voor ventilatiesysteem heb je voor jouw woonkamer?

Hiermee bedoelen we hoe buitenlucht naar binnen en komt en binnenlucht naar buiten gaat?

Ik heb...

Geen ventilatiesysteem: *Lucht gaat in en uit via ramen, roosters en soms een ventilatiekanaal door het dak.*

Mechanische ventilatie. *Lucht gaat in en uit via één ventilatie-unit/apparaat. Deze hangt meestal bij de cv-ketel of buiten de woning. Er is maar één pijp naar buiten voor afzuiging. Frisse lucht*

Centrale balansventilatie met warmteterugwinning: *Lucht gaat in en uit via een ventilatie-unit. De ventilatie-unit hangt meestal bij de cv-ketel. Frisse lucht komt binnen via ventielen in de woonkamer en slaapkamers en ventielen in de keuken, badkamer en wc zuigen vieze lucht op. Dit systeem wordt sinds 2000 gebruikt en bespaart energie door warmte uit de afvoerlucht te hergebruiken (warmteterugwinning). Dit zit vooral in nieuwbouwwoningen.*

Lokale balansventilatie met warmteterugwinning: *Bij lokale balansventilatie hebben één of meer ruimtes hun eigen ventilatie-unit die lucht aan- en afvoert. Het heet ook wel decentrale balansventilatie. De ventilatie-unit/apparaat zit in de buitenmuur en warmt de aangevoerde (koude) lucht op met een warmtewisselaar of verwarmingsradiator. Dit systeem kan ook worden aangelegd in woningen van voor 2000.*

Anders, namelijk...

Weet ik niet

Allen

W11-13_nieuw. Nu volgt een aantal stellingen over je bereidheid om je woning energiezuiniger te maken.

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

In hoeverre sta je ervoor open om...

Randomiseren

- ...kleine maatregelen te nemen om je woning energiezuiniger te maken (bijv. tochtstrips aanbrengen, leidingen isoleren, radiatorfolie)
- <indien W4_nieuw = gasfornuis> ... een inductiekookplaat aan te schaffen als je gasfornuis aan vervanging toe is
- ...<indien woningeigenaar en niet inwonend gezinslid> ...zonnepanelen aan te leggen / <indien W4_nieuw = zonnepanelen> te houden
- ...<indien woningeigenaar en niet inwonend gezinslid> ...je woning (verder) te (laten) isoleren met dakisolatie
- ...<indien woningeigenaar en niet inwonend gezinslid> ...je woning (verder) te (laten) isoleren met gevel- of spouwmuurisolatie
- ...<indien woningeigenaar en niet inwonend gezinslid> ...je woning (verder) te (laten) isoleren met vloerisolatie
- ...<indien woningeigenaar en niet inwonend gezinslid> ...je woning (verder) te (laten) isoleren met betere glasisolatie
- ...<indien woningeigenaar en niet inwonend gezinslid> ..een energiezuinig ventilatiesysteem te laten aanleggen

Antwoordcategorieën
slider

Zeker niet
zeker wel

+ weet niet
+ niet van toepassing

Indien woningeigenaar en niet inwonend gezinslid (S3=1) en LAB1 = C,D,E,F,G,weet niet

W14_nieuw. Nu volgt een aantal stellingen over je bereidheid om je woning energiezuiniger te (laten) maken met een combinatie van maatregelen.

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

In hoeverre sta je ervoor open om...

1 en 2 op vaste volgorde voorleggen, dan 3 en 4 onderling randomiseren.

- .. je woning behoorlijk energiezuinig te maken: Energielabel B (2 isolatiemaatregelen, zoals dak- en muurisolatie goed doorgevoerd, maar nog wel zuiniger mogelijk en een zuinige CV-ketel)
- ...je woning goed energiezuinig te maken: energielabel A (goede muur-, vloer-, glas- en dakisolatie, zonnepanelen en een hybride warmtepomp naast je CV-ketel)
- ... je woning te verbeteren tot volledig aardgasvrij en aangesloten op een warmtenet (dit betekent zeer goed geïsoleerd, geen CV-ketel meer en zonnepanelen)
- ... je woning te verbeteren tot volledig aardgasvrij (zeer goed geïsoleerd met een volledig elektrische warmtepomp en zonnepanelen)

Antwoordcategorieën
slider

Zeker niet
zeker wel

+ weet niet

+ niet van toepassing

+ weet niet

indien woningeigenaar en niet inwonend gezinslid

W15_nieuw. Nu volgt een aantal stellingen over je bereidheid om je woning op een bepaalde manier te verwarmen

Als je sommige opties al doet of al hebt, gaat het erom of je dit in de komende jaren wil blijven doen

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

In hoeverre sta je ervoor open om...

Randomiseren

- ...vooral een airco gebruiken om mijn woning te verwarmen in plaats van de cv-ketel
- ...je huis te verwarmen met een hybride warmtepomp in combinatie met een cv-ketel
- ...je huis te verwarmen met een volledig elektrische warmtepomp in plaats van een cv-ketel
- ...aangesloten te zijn op een warmtenet voor verwarming van jouw woning?

Antwoordcategorieën

slider

Zeker niet

zeker wel

Dataverkeer, financiële diensten, netcongestie en
injunctieve normen

**Blok 11: Overig (Dataverkeer, financiële diensten, netcongestie en
normen) (15 vragen)**

Allen

De volgende vragen gaan over het streamen van video's en jouw
online gedrag thuis.

Allen

SD1. Als je thuis internet gebruikt op de volgende apparaten,
gebruik je dan vooral WiFi (vanuit je modem/router) of via
mobiele data (zoals 3G, 4G of 5G) of de-kabel?

Randomiseren

- Smartphone
- Tablet
- Computer
- Laptop

Antwoorden per device

- (Vrijwel) altijd WiFi (of kabel)
- Meestal WiFi (of kabel), af en toe mobiele data
- Soms WiFi (of kabel), soms mobiele data

- Meestal via mobiele data, minder vaak WiFi (of kabel)
- (vrijwel) altijd via mobiele data
- Ik heb dit apparaat niet
- Ik gebruik op dit apparaat nooit internet

Allen

SD2-3. Hoe veel tijd kijk je gemiddeld per dag naar online video's
of televisie op je computer/laptop/TV (ook via Chromecast) op de
volgende manieren?

Let op: streamen via TikTok, Instagram en Facebook tellen niet
mee.

Let op: ook 'gewoon' TV kijken (via bijvoorbeeld het tv-kastje/de
mediabox) telt niet mee.

Randomiseren

- Series of films via streamingdiensten zoals Netflix, Videoland,
Disney+
- Video's op een website of app zoals YouTube, Dailymotion of
Vimeo
- Tv-programma's terugkijken of live kijken via een online app
voor digitale tv (zoals KPN TV+, NPO Start of ZiggoGO)

Antwoorden per onderwerp

- Dit kijk ik nooit
- Minder dan een half uur per dag
- Een half tot 1 uur per dag
- 1 tot 2 uur per dag
- 2 tot 3 uur per dag
- 3 tot 4 uur per dag
- 4 tot 5 uur per dag
- Meer dan 5 uur per dag
- Weet ik niet en ik kan ook geen schatting maken

Streamers (SD2-3_1,2,3 = 2 of hoger)

SD4. Als je gebruik maakt van videostreamingdiensten, pas je dan wel eens de kwaliteitsinstellingen aan?

Met kwaliteitsinstellingen bedoelen we dat je de resolutie van de video aanpast (bijvoorbeeld naar HD of 4K) waardoor de video scherper wordt maar langer moet laden, of juist minder scherp wordt maar sneller laadt.

- Nee, daar let ik niet op/ pas ik vrijwel nooit aan
- Ja, die zet ik zo laag mogelijk

- Ja, die zet ik zo hoog mogelijk
- Ja, die wissel ik afhankelijk van wat ik kijk
- Weet ik niet (misschien iemand anders in mijn huishouden)

Allen

SD5. Hoe vaak maak je gebruik van AI-chatdiensten zoals ChatGPT, Claude, CoPilot, of BingChat?

Met gebruiken bedoelen we dat je de diensten een vraag stelt of een opdracht geeft. Dat wordt ook wel een 'prompt' genoemd.

- Nog nooit gedaan
- Weleens geprobeerd maar daarna vrijwel niet meer
- Minder dan 1x prompt week
- 1 tot 10 prompts per week
- 11 tot 25 prompts per week
- 26 tot 50 prompts per week
- 51 tot 100 prompts per week
- Meer dan 100 prompts per week

Allen

SD6-7. Nu volgt een aantal stellingen over je bereidheid om anders om te gaan met het streamen en online gedrag.

Als je sommige opties al doet, gaat het erom of je dit in de komende jaren wil blijven doen.

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

In hoeverre sta je ervoor open om..?

Randomiseren

- Maximaal 4 uur per week (gemiddeld een half uur per dag) online video's te streamen (series, films, tv en video's via Netflix, YouTube, KPN TV+, ZiggoGo en NPO Start etc.)?
- Op lage kwaliteit (lage resolutie) online video's te streamen (series, films, tv en video's via Netflix, YouTube, KPN TV+, ZiggoGo en NPO Start etc.)?
- Om zoekmachines zoals Google te gebruiken voor het zoeken naar informatie, in plaats van een AI-chatbot.
- Om, als je thuis bent, (vrijwel) altijd gebruik te maken van WiFi (of kabel) in plaats van mobiele data (zoals 3G, 4G of 5G)

Antwoordcategorieën
slider

Zeker niet
zeker wel

+weet niet
+niet van toepassing

Allen

De volgende vragen gaan over geldzaken.

Allen

FD1. Bij welke van de onderstaande banken heb jij spaargeld staan?

Let op: een beleggingsrekening bij een bank telt niet mee

Meerdere antwoorden mogelijk.

Alfabetische volgorde (+eerste drie vooraan en laatste 2 achteraan zo laten), meer antwoorden mogelijk.

Bij geen enkele bank, ik heb geen spaargeld op de bank

ABN AMRO

ASN Bank

Ayvens

Bunq

Centraal Beheer

Evi van Lanschot

ING Bank

Knab

Lloyds Bank

Rabobank

RegioBank
 SNS Bank
 Triodos Bank
 Van Lanschot
 Een andere bank, namelijk:
 Weet ik niet exclusief

Allen

FD2. Bij welke zorgverzekeraar heb je een zorgverzekering?

Alfabetische volgorde (+laatste 2 achteraan zo laten), een antwoorden mogelijk.

Aevitae
 Anderzorg
 a.s.r
 AZVZ
 Care4Life
 CZ
 CZdirect
 De christelijke zorgverzekeraar
 De Friesland
 DSW
 FBTO
 HollandZorg
 Interpolis
 Ik kies zelf van a.s.r.
 IZA
 IZZ (VGZ)
 IZZ (CZ)
 Just
 Menzis

Nationale-Nederlanden
 OHRA
 ONVZ
 Salland
 Stad Holland
 Studenten Goed Verzekerd
 UMC zorgverzekering
 United Consumers
 Univé
 VinkVink
 VGZ
 VGZbewuZt
 VvAA
 Zekur
 ZieZo van Zilveren Kruis
 Zilveren Kruis
 Zorg en Zekerheid
 Zorgzaam
 Anders, namelijk:
 Weet ik niet exclusief

Allen

FD3. We zijn benieuwd naar je bereidheid om te kiezen voor een duurzame bank of zorgverzekeraar.

Met duurzaam bedoelen we een organisatie die kiest voor milieuvriendelijke en verantwoorde manieren van werken, rekening houdend met de toekomst van de planeet.

Als je sommige opties al doet, gaat het erom of je dit in de komende jaren wil blijven doen.

Het gaat erom of je er komende jaren voor open zou staan om onderstaande te doen als de huidige situatie niet verandert (denk aan de kosten, het aanbod en in hoeverre het voor jou haalbaar is).

In hoeverre sta je ervoor open om..?

Randomiseren

...je spaargeld op een duurzame bank te zetten (zoals Triodos of ASN)?

...over te stappen naar een duurzame zorgverzekeraar (zoals Interpolis of Zilveren Kruis)?

Antwoordcategorieën

slider

Zeker niet

zeker wel

+ weet niet

+ niet van toepassing

Allen

NC1. Nu volgt een vraag over het energienetwerk in Nederland. In hoeverre zou jij je zorgen maken dat het elektriciteitsnetwerk overbelast raakt als jij ...

Randomiseren

... (meer) zonnepanelen zou willen aanleggen

... een warmtepomp zou willen nemen

... een elektrische auto zou willen nemen

... veel grote apparaten tegelijk thuis aanzet

Antwoordmogelijkheden

Geen zorgen maken

Enigszins zorgen maken

Veel zorgen maken

Niet van toepassing (heb ik al/doe ik al)

Allen

IN1-3. Nu volgt een aantal stellingen over hoe je denkt dat anderen over jou denken.

De mensen die belangrijk voor me zijn zouden het afkeuren als ik ...

Randomiseren

... elke dag vlees zou eten

... meer dan 1 keer per jaar met het vliegtuig zou gaan

... veel brandstof zou verbruiken met de auto

... elk jaar een nieuwe smartphone zou kopen

... geen zonnepanelen zou laten aanleggen

... fast fashion (goedkope, vaak met goedkope arbeid gemaakte kleding) zou kopen

... veel energie zou verbruiken in huis

... alleen of met zijn tweeën in een groot huis zou wonen

Zeer oneens

Oneens

Niet eens, niet oneens

Eens

Zeer eens

Weet ik niet

Algemene stellingen

Blok 12: Algemeen (2 vragen)

Allen

A1. Ben je het eens met de volgende stellingen?

Randomiseren

- De overheid moet strengere maatregelen nemen om klimaatverandering tegen te gaan, ook als dat betekent dat het burgers of bedrijven raakt
- Ik ben bereid 1% van mijn inkomen elke maand af te staan om klimaatverandering tegen te gaan
- Blijvende economische groei in Nederland is noodzakelijk om de leefsituatie van de mensen te verbeteren

Antwoordmogelijkheden

Ja (Eerder ja dan nee)

Nee (Eerder nee dan ja)

Weet ik niet/twijfel

A2. Je hebt net een aantal stellingen beantwoord. Stel, we zouden aan 100 mensen (representatief voor Nederland) vragen of ze het eens zijn met die stellingen. Van de 100, hoeveel mensen denk je dat het eens zijn met ...?

Randomiseren

- Ik ben bereid 1% van mijn inkomen elke maand af te staan om klimaatverandering tegen te gaan
- Blijvende economische groei in Nederland is noodzakelijk om de leefsituatie van de mensen te verbeteren

Slider 0-100, begint in het midden

+ Weet ik echt niet en kan ook geen schatting maken