

Hoe check ik mijn vloerisolatie?

1. Opzoeken in documenten

Een makkelijke manier om erachter te komen of je woning geen, matige of goede vloerisolatie heeft, is door het op te zoeken van informatie hierover in:

- Documenten over je huis, zoals een aan- of verkoopbrochure.
- Het bouwkundig rapport of taxatierapport dat je bij aankoop van je huis hebt laten opstellen.
- De factuur van een verbouwing waarin duidelijk staat of en hoe de vloer geïsoleerd is.

Heb je geen van bovenstaande documenten, dan kun je zelf checken of en hoe je vloer is geïsoleerd.

2. Zelf je vloerisolatie checken

Neem een kijkje in de kruipruimte

De ingang van de kruipruimte is niet overal op dezelfde plek. Mogelijkheden zijn:

- onder de vloermat van de voordeur
- in een hoek van de woonkamer
- in de bodem van de kasten die tussen de voor- en achterkamer zijn gemaakt (jaren 30 woningen)
- een deurtje in de kelder

Tip: vraag het de burens of kijk op bouwtekeningen van je huis.

Onderkant van de vloer

Kijk vanuit de kruipruimte naar boven. Zie je daar isolatiemateriaal, zoals thermokussens, piepschuim, glas- of steenwol of gespoten PUR-schuim, dan is de onderkant van je vloer geïsoleerd.

Meet de dikte van het isolatiemateriaal tegen de onderkant van de vloer. Het aantal centimeter is bepalend voor matig (4-7 cm), goed (8-10 cm) of zeer goed (13-20 cm). Thermokussens met 1 luchtkamer geven goede isolatie, met 3 luchtkamers zeer goede isolatie.



Isolatie op de bodem

Er kan isolatiemateriaal op de bodem van de kruipruimte zijn aangebracht. Dit zie je snel doordat er een laag isolatiemateriaal op de bodem van de kruipruimte ligt. Een laag van rond de 15 cm geeft matige isolatie, een laag van rond de 30 cm goede isolatie. Bodemhygroïlatie (EPS bolletjes verpakt in plasticfolie 'matrassen' van 10 cm dik) op de bodem van de kruipruimte én tegen de kruipruimtwanden geeft ook goede isolatie.



Isolatie op de vloer

Er kan isolatie op de vloer zijn aangebracht. Dit kun je alleen zien doordat er een verdikking onder het laminaat of vloerbedekking zichtbaar is. Afhankelijk van de dikte en het soort materiaal is de isolatiewaarde matig tot goed.

Matig isolatie: 4 tot 7 cm minerale wol of EPS platen, of 2,5 tot 4 cm PIR of resolschuimplaten.

Goede isolatie: 8 tot 10 cm minerale wol of EPS platen, of 5 tot 6 cm PIR of resolschuimplaten.

